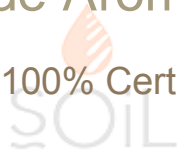




SOiL

Manual de Aromoterapie

Aromoterapie 100% Certificată Organic



Cine este SOiL?	5
Valorile noastre	6
Filosofia SOiL	6
Ce sunt uleiurile esențiale?	7
Calitatea uleiurilor esențiale	7
Selectarea uleiurilor esențiale pentru calitate	7
Despre ORGANIC	8
Ce înseamnă organic?	8
Provocarea agriculturii organice	9
Ce sunt standardele organice	9
Cum știi că un produs este într-adevăr organic?	9
Cine este ECOCERT?	10
Ingrediente cosmetice	10
Cum funcționează produsele noastre?	10
În spatele etichetei	10
Chimicale comune găsite în cosmeticele comerciale, dar NU și în produsele SOiL	11
Uleiurile Esențiale Organice SOiL	12
Uleiurile SOiL Premium	12
Ghidul Uleiurilor Esențiale SOiL	14
Sweet Basil (tip Thymol) (Busuioc dulce)	14
Benzoin	14
Bergamota (fără Bergaptene)	15
Black Pepper (Piper negru)	16
Cedarwood (Lemn de cedru)	16
Citronella (Lămâiță)	17
Cinnamon Leaf (Frunze de scorțișoară)	18
Clary Sage (Salvie)	18
Clove Bud (Cuișoare)	19
Coriander Seed (Semințe de coriandru)	19

Cypress (Chiparos).....	20
Eucalyptus (Eucalipt)	21
Fennel (Fenicul)	21
Frankincense (Tămâie).....	22
German Chamomile (Mușețel german).....	23
Ginger (Ghimbir)	24
Grapefruit	24
Juniper Berry (Boabe de ienupăr).....	25
Lavender (Lavandă)	25
Lemon (Lămâie).....	26
Lemon Tea Tree (Arbore de ceai lămâios).....	27
Lemongrass (Iarbă de lămâie).....	27
Lime	28
Mandarin (Mandarină).....	29
Marjoram (Măghiran).....	29
Melissa (Roiniță)	30
Myrrh (Smirnă) (Convențional, recoltă sălbatică)	31
Niaouli.....	31
Sweet Orange (Portocală dulce)	32
Palmarosa.....	32
Patchouli	33
Peppermint (Mentă).....	34
Petitgrain (Iarba Sfântului Ioan).....	34
Pine (Pin)	35
Roman Chamomile (Mușețel roman).....	36
Rose Geranium (Mușcată trandafir)	36
Rosemary (Rozmarin).....	37
Sandalwood (Santal).....	38
Spearmint (Mentă dulce)	39
Tea Tree (Arbore de ceai)	39
Thyme (Cimbru)	40
Vetiver	41

Wintergreen (Perişor).....	41
Ylang-Ylang.....	42
Întrebări frecvente despre uleiurile esențiale.....	43
„Uleiurile esențiale de la SOiL sunt sigure pentru a fi înghițite?”	43
„Uleiurile esențiale de la SOiL conțin ulei de palmier?”	43
„De ce trebuie să amestec uleiul esențial cu un ulei purtător (bază)?”	43
Uleiurile bază de la SOiL	44
Ghidul Uleiurilor Bază SOiL.....	45
SOiL Organic Apricot Kernel Oil (Ulei de Sâmbure de Caisă).....	45
SOiL Organic Argan Oil (Ulei de Argan)	45
SOiL Organic Avocado Oil (Ulei de Avocado).....	45
SOiL Organic Baobab Oil (Ulei de Baobab)	46
SOiL Organic Grape seed oil (Uleiul de Sâmburi de strugure)	46
SOiL Organic Hemp Seed Oil (Uleiul de Semințe de cânepă)	46
SOiL Organic Jojoba Oil (Uleiul de Jojoba).....	47
SOiL Organic Macadamia Nut Oil (Uleiul de Macadamia)	47
SOiL Organic Neem Oil (Uleiul de Neem)	47
SOiL Organic Rosehip Oil (Uleiul de măceșe).....	48
SOiL Organic Sesame Oil (Uleiul de Susan).....	48
Unt de Shea SOiL Fair Trade ORGANIC	49
Uleiurile pentru masaj Pre-blend de la SOiL	50
Uleiul „Atletic”	50
Ulei special pentru Bebeluși.....	50
Ulei pentru Relaxare.....	50
Cum se pot utiliza Uleiurile Esențiale	51

SOiL

Manual de Aromoterapie

Aromoterapie 100% Certificată Organic

Cine este SOiL?



SOiL Organic Aromatherapy s-a născut din pasiunea de a aduce sănătate și echilibru, prin beneficiile uleiurilor esențiale, în casele și familiile de pe tot Globul. **SOiL** aduce **SPA-ul** acasă. Solul fertil și ploile bogate din preajma fermei de familie din Zululand, Africa de Sud, în combinație cu moștenirea locală prețioasă privind plantele terapeutice au constituit fundația perfectă pentru a produce și rafina uleiurile esențiale. Din micul proiect agricol, marca locală SOiL a fost transformată de către o echipă formată din doi soți energici într-un brand internațional, cunoscut pentru integritatea, puritatea și trasabilitatea produselor sale.

Pentru **SOiL**, produsele organice nu reprezintă doar o certificare necesară – ci și un mod de viață, de dezvoltare agricolă sustenabilă și de afacere sănătoasă. Echipa

asigură o dezvoltare 100% organică a plantelor de-a lungul întregului ciclu de creștere – de la cultivarea răsadurilor până la recoltă.

Ne-am străduit să aducem clienților noștri uleiuri esențiale organice certificate, din surse etice și sustenabile, ne-am angajat să fim o companie care respectă mediul înconjurător, clienții, angajații și comunitatea în care operăm. Produsele noastre sunt 100% organice (ecologice) și certificate de ECOCERT Greenlife și ECOCERT COSMOS Franța. Suntem mândri de abordarea noastră de pionierat în ceea ce privește agricultura organică, abordare care a devenit baza succesului nostru în dezvoltarea acestei game de aromoterapie organică eco-etică.

Distilarea uleiurilor de calitate este un amestec de artă și știință. Am petrecut ani pentru a identifica varietățile cele mai potrivite de plante, perioada ideală pentru recoltă, când calitățile acestora au concentrație la maximă, procesul perfect de extracție, pentru a ne asigura că uleiurile rețin toate proprietățile lor benefice. Am luat în serios responsabilitatea față de clienții noștri și întotdeauna furnizăm produsele de cea mai înaltă calitate, cu cea mai bună valoare a caracteristicilor produsului final pe care o putem oferi. Foarte important, ceea ce scrie pe etichetele noastre este exact ceea ce conțin produsele, nici mai mult, nici mai puțin.

SOiL Organic Aromatherapy este un brand deținut de *Veld Botanicals*, o companie de familie înființată în Africa de Sud. O companie cu principii și verticalitate: creștem, procesăm, distribuim și comercializăm propriile noastre produse. De la realizarea, ambalarea și distribuirea direct de la ferma noastră, putem controla întregul proces, ceea ce înseamnă că putem gestiona calitatea, puritatea și prețul fiecărui produs. Credem în oferirea de produse organice certificate, de înaltă calitate către clienții noștri, produse care se potrivesc nevoilor și pretențiilor lor, într-o abordare etică, de la producător direct pe rafturile magazinelor, ce susține creșterea și dezvoltarea sustenabilă.

Valorile noastre

- **SOiL** crede în organic
- **SOiL** promovează naturalul și abținerea de la a produce daune
- **SOiL** susține producătorii locali
- **SOiL** pune preț pe calitatea, eficacitatea și puritatea produselor
- Produsele **SOiL** sunt aprobate de Beauty Without Cruelty

Filosofia SOiL

Marca noastră are integritate. Credem în certificarea organică, garanția că un produs este cu adevărat organic și lipsit de reziduuri chimice dăunătoare. În fiecare an ferma și produsele noastre sunt supuse unor inspecții riguroase pentru a ne reînnoi certificarea. Produsele **SOiL** respectă mediul, sunt sustenabile, ambalate în

materiale reciclabile și obținute de la producători și cultivatori ce asigură trasabilitatea necesară obținerii și menținerii certificării noastre.

Ce sunt uleiurile esențiale?

Uleiurile esențiale sunt centrul tuturor activităților noastre. Folosim întotdeauna doar uleiuri organice superioare, nu compromitem niciodată calitatea și sursa acestora. Uleiurile esențiale sunt esența aromată a plantelor și sunt preparate, de obicei, prin tehnici de extragere a parfumului (precum distilarea, presarea la rece și extragerea prin solvenți). Un adevărat ulei esențial este un component lichid volatil (se evaporă imediat) al plantelor și copacilor aromatici. Uleiurile esențiale se pot extrage din diferite părți ale plantei, în funcție de specie: frunze, flori, semințe, scoarță, coaja fructelor etc. Aceste esențe prețioase sunt în mod comun colectate printr-un proces de distilare cu aburi a părților plantei. Presarea cojilor fructelor este metoda utilizată pentru uleiurile de citrice, iar anumite uleiuri din florile parfumate fragile sau rezinoidele trebuie extrase cu ajutorul solvenților, pentru a le putea capta parfumul.

Uleiurile esențiale **SOiL** sunt destinate mai ales pentru folosirea lor în Aromoterapie. Dar uleiurile esențiale sunt folosite frecvent și ca arome pentru hrană, în parfumerie, pentru parfumarea produselor de curățenie și dezvoltarea cosmeticilor.

Calitatea uleiurilor esențiale

Uleiurile noastre esențiale de calitate superioară sunt produse fie în ferma noastră ori sunt preluate de la alte distilării organice certificate. Cunoscând sursa exactă a uleiurilor noastre și analizând în laborator fiecare lot, putem avea încredere că sunt 100% pure, organice și veritabile.

Ne distilăm uleiurile esențiale proprii chiar la ferma noastră, pentru a asigura folosirea materialelor vegetale proaspete, care rețin un nivel ridicat al uleiurilor aromatice naturale. Dispozitivele noastre moderne de distilare sunt construite din oțel inoxidabil de înaltă calitate. Acest lucru previne contaminarea și face ca uleiurile noastre organice să-și mențină calitățile terapeutice și să nu interacționeze cu echipamentul de distilare. Ambalăm uleiurile esențiale și produsele de aromoterapie în sticle de culoare chihlimbar, pentru a le proteja de radiațiile UV, care pot degrada uleiurile.

Selectarea uleiurilor esențiale pentru calitate

Sunt mulți producători de uleiuri esențiale și multe uleiuri aromatice sintetice care sunt distribuite ca uleiuri esențiale sau uleiuri volatile. Cuvântul *Lavandă*, când este scris pe eticheta unui produs, se poate referi la miros sau la culoare. Parfumul de lavandă poate fi reprodus în laborator, iar acest miros de lavandă sintetic este cel folosit de obicei în parfumerie și în multe cosmetice și produse de curățenie. Mirosul

poate fi asemănător, dar uleiul nu conține proprietățile terapeutice pe care le are lavanda (*Lavandula angustifolia*).

De aceea, noi scriem întotdeauna pe sticlele de uleiuri esențiale ce specii de plante conțin. Când creștem o plantă pentru uleiurile ei sau selectăm uleiuri esențiale de la o distilerie, suntem atenți la multiple aspecte, pentru a asigura calitatea uleiului și respectarea standardelor internaționale privind uleiurile organice de înaltă calitate.

BIO-TIPUL: Un ulei esențial trebuie să provină de la o specie botanică bine definită, de la o anumită tulpină, de ex. M. Alternifolia.

CHEMO-TIPUL: Aceleași specii botanice pot adesea produce constituenți chimici complet diferiți ai uleiurilor esențiale, în funcție de mediul de creștere al plantei. De exemplu, sunt 6 chemotipuri diferite de *Thymus vulgaris* (cimbru). Cele mai comune două chemotipuri sunt c.t. Thymol care este localizat în apropierea Mării Mediterane, la altitudine joasă, în vreme ce *Thymus vulgaris* c.t. linalool preferă pantele sudice însorite. Uleiul esențial produs de SOiL din chemotipul Thyme c.t. linalool crescut organic se obține prin distilare din flori și frunze de cimbru. Adesea utilizăm acest ulei esențial când dorim să reducem prezența activității bacteriene, fungice sau virale nedorite.

GEO-TIPUL: Ca rezultat al factorilor de mediu, uneori o anumită zonă produce un ulei de calitate superioară. Acest ulei este denumit în funcție de zona din care provine, de exemplu Ulei de Lavandă, Bulgaria.

COMPLET SAU INTEGRAL: Uleiul trebuie să se obțină printr-o singură distilare și nu trebuie rectificat (supus unei distilări secundare, pentru a îndepărta componentele nedorite). În anumite cazuri, este acceptabil acest lucru, de exemplu uleiul de Bergamotă este rectificat, pentru a îndepărta bergaptenul și a-l face non-fototoxic. Ne asigurăm că indicăm acest lucru pe produs.

ANALIZA: Ne asigurăm că toate uleiurile noastre au fost testate utilizând gaz-cromatografia pentru a analiza compoziția lor chimică. Astfel, ne asigurăm că un ulei este conform standardelor internaționale privind înalta calitate a uleiurilor esențiale terapeutice.

Despre ORGANIC

Ce înseamnă organic?

Produsele SOiL Aromoterapie Organică sunt produse **organice** certificate de ECOCERT, Franța. Certificarea organică este asigurată de o terță parte independentă (ECOCERT), care inspectează echipamentele noastre de cultivare și

procesare pentru a valida faptul că răspundem cerințelor organice stricte. Produsele organice sunt cultivate și procesate fără utilizarea chimicalelor, precum pesticidele sau fertilizatorii. Astfel sunt obținute soluri fertile îmbogățite cu nutrienți, care hrănesc plantele, prin îndepărtarea chimicalelor, protejarea calității apei, vieții plantelor și animalelor sălbatice.

Sănătatea umană este amenințată de consumarea produselor contaminate de toxine agricole dăunătoare precum pesticidele, în multiple feluri: risc crescut de cancer, probleme reproductive, afectare neurologică. Agricultura organică asigură produse finale fără toxinele reziduale care apar la produsele cultivate în mod convențional. Reconfortant să știi acest lucru, ținând cont că 60% din ceea ce aplici pe piele este absorbit în corp!

Provocarea agriculturii organice

Agricultura organică poate fi o provocare. Recolta este adesea variabilă, pentru că fermierul nu poate interveni în mod artificial în procesul de creștere. Atunci când nu utilizezi pesticide și erbicide munca este mult mai dificilă și mai intensă și implică costuri mai mari. Agricultura organică poate fi mai costisitoare ca start-up, iar costul primelor certificări poate fi foarte mare. Mulți fermieri care încep cultivarea organică trebuie să treacă printr-o perioadă de reconversie, în care nu mai pot folosi chimicale pe zonele cultivate pentru un număr de ani, pentru a curăța pământul de toxine înainte de a primi certificarea de zonă organică. Cum vă puteți imagina, acest lucru duce la recolte mai scăzute, dar fermierul nu poate cere un preț mai mare pentru produsele sale, care nu sunt încă certificate ca organice. Pentru că plantele sunt sezoniere, cerințele organice ale produselor pot duce la fluctuații ale stocurilor, variații de preț și etc.

Ce sunt standardele organice

Acestea sunt standarde acceptate internațional, conforme cu ceea ce constituie definiția de organic. Majoritatea instituțiilor mondiale care asigură certificarea organică sunt de acord cu aceste standarde - de la însămânțare la raft, toate procesele implicate de producerea uleiului trebuie să fie conform acestor standarde obligatorii. Logo-ul organic al produselor noastre de Aromoterapie și îngrijire a pielii arată că cel puțin 95% dintre ingredientele produsului pe care îl cumpărați sunt certificate organic. În cazul uleiurilor SOiL, conținutul organic este de 100%.

Cum știi că un produs este într-adevăr organic?

Spre deosebire de industria alimentară, nu există o licență care să utilizeze cuvântul "organic" în produsele de sănătate și îngrijire. Oricine poate scrie cuvântul organic pe eticheta produselor sale de îngrijire a pielii. Există multe produse pe piață care

pretind că sunt organice. Realitatea este că, dacă un produs nu este certificat organic, nu poți fi sigur că este într-adevăr așa. Produsele **SOiL** Aromoterapie Organică sunt certificate organic de ECOCERT Franța.

Cine este ECOCERT?

ECOCERT este o organizație de control și certificare, a cărei activitate se desfășoară conform legislației în vigoare. ECOCERT este acreditată ca structură și proceduri de către COFRAC (Comitetul Francez pentru Acreditare), în concordanță cu standardele ISO 65 (EN 45011), care cer independență, competență și imparțialitate în ceea ce privește standardele COSMETICELOR ECONOMICE ȘI ORGANICE. Ecocert definește un nivel al cerințelor care este superior regulilor convenționale ce guvernează obținerea cosmeticelor, astfel garantând o practică autentică de respectare a mediului pe parcursul întregii producții, respect pentru consumator și promovarea substanțelor naturale de calitate ecologică superioară. Sunt două logo-uri pe care etichetele noastre le utilizează, ECOCERT ORGANIC COSMETIC și ECOCERT COSMOS ORGANIC. Ambele logo-uri sunt conforme standardelor menționate anterior.

Ingrediente cosmetice

Cum funcționează produsele noastre?

Gamele noastre de produse organice și de Aromoterapie au formule bazate pe ingrediente certificate organic, de înaltă calitate, cunoscute pentru proprietățile benefice și acțiunea eficientă asupra pielii. Uleiurile esențiale special selectate au fost alese în primul rând pentru calitățile terapeutice dar și pentru parfumurile unice și prețioase.

În spatele etichetei

După analizarea a aproape 3000 de ingrediente utilizate în mod obișnuit în cosmetice și produsele de îngrijire personală, Institutul Național pentru Siguranță Ocupațională și Sănătate a descoperit că 884 erau cunoscute ca fiind toxice, dintre care 13 erau utilizate în industrie și în produsele cosmetice deopotrivă. Ne oprim să citim etichetele de pe hrana pe care o mâncăm, așa că ar trebui să fim suficient de înțelepți să citim și etichetele produselor de îngrijire a pielii pe care le folosim.

În conformitate cu legislația locală și internațională, toate etichetele produselor cosmetice trebuie să includă informații și simboluri specifice pentru protecția consumatorului. Ca parte a acestui proces, ne-am asumat să urmăm aceste noi reguli, să asigurăm transparență completă și aliniere la legislația în vigoare.

- Precauțiile și direcțiile de folosire
- Perioada după simbolul de deschidere arată valabilitatea folosirii. Simbolul cărții se referă la mai multe informații. Includem adresa persoanei responsabile în Europa pe etichetă.
- Suntem Certificați Organic prin ECOCERT, un organism independent care ne auditează anual pentru a asigura faptul că produsele noastre sunt 100% pure, organice și conforme declarațiilor noastre.
- Lista de ingrediente este cerută de majoritatea regulamentelor internaționale; aceasta înseamnă că trebuie să includem toți alergenii care apar în mod NATURAL pe etichetă.

Notă: aceștia nu sunt aditivi ai uleiului ci sunt componente ale uleiurilor naturale.

- Pentru puțin divertisment și pentru viitoarea noastră prezentare în Europa, am adăugat cuvintele Ulei Esențial în diferite limbi.

Chimicale comune găsite în cosmeticele comerciale, dar NU și în produsele SOiL

Sodium Lauryl Sulphate (SLS) și varianta sa etoxilată, Sodium Laureth Sulphate, sunt detergenți folosiți în mod obișnuit în șampoane, geluri de duș, săpunuri și paste de dinți. Acești compuși chimici au fost folosiți inițial ca degresanți industriali și produse de curățat pardoseala garajelor. Sunt cunoscuți ca iritanți ai pielii și s-a demonstrat că provoacă probleme în special în ceea ce privește ochii. Nu utilizăm SLS în nici unul dintre produsele noastre.

Uleiurile minerale (parafina lichidă) sau petrolatum lichid sunt produși în timpul distilării petrolului pentru a produce benzina. Sunt produși în cantități foarte mare și au o valoare foarte scăzută ca uleiuri, totuși sunt ingrediente foarte populare în produsele de hidratare. Sunt comercializate ca ulei de bebeluș, dacă li se adaugă parfumuri și alte ingrediente. Uleiul mineral este un emolient sintetic, care nu poate fi sintetizat de piele și cauzează blocajul porilor, din cauza dimensiunilor moleculelor sale comparativ cu uleiurile naturale de plante. Noi nu utilizăm ingrediente pe bază de petrol în nici unul dintre produsele noastre. În locul uleiurilor minerale, folosim uleiuri naturale din plante în produsele noastre. Acestea sunt similare sebumului pielii și conțin vitamine, antioxidanți și acizi grași esențiali, care susțin și tratează pielea.

Parabenii sunt un grup de chimicale larg utilizate ca substanțe conservante în industria cosmetică și farmaceutică. Pot fi găsiți în șampon, creme, geluri de bărbierit, geluri de curățare, lubrifianti, farmaceutice topice și paste de dinți. Recent, parabenii au primit o reclamă negativă, după ce cercetările au demonstrat că pot fi carcinogeni. Noi nu utilizăm parabenii în produsele noastre. În locul lor, folosim

conservanți naturali, precum vitamina R și ambalăm produsele în containere închise la culoare pentru a reduce cantitatea de radiații UV care poate afecta produsul.

Coloranții sintetici sunt folosiți în producerea cosmeticelor comerciale și sunt iritanți ai pielii. Culoarea uleiurilor noastre provine de la culorile naturale ale ingredientelor din plante. Considerăm că o colorare sintetică nu este necesară și este posibil dăunătoare, de aceea nu o folosim.

Parfurmurile. Regulile internaționale de etichetare pentru cosmetice nu cer enumerarea componentelor parfumului, acestea sunt listate doar ca "parfum". În spatele acestui cuvânt se pot ascunde multe ingrediente sintetice și posibil dăunătoare. Noi enumerăm fiecare ingredient individual din produsele noastre și nu avem nevoie de parfumuri sintetice, pentru că uleiurile esențiale alese pentru acțiunea lor terapeutică împrumută deja frumoasele lor arome produselor noastre.

Siliconi. Ingredientele pe bază de silicon sunt utilizate din ce în ce mai mult în articolele folosite pentru toaletă pentru a crea o senzație mătăsoasă de alunecare a produselor pe piele și pe păr. Acestea pot bloca porii și reduce abilitatea naturală a pielii de a respira și a se detoxifica. Cu texturile magnifice pe care ni le pune la dispoziție natura, nu simțim nevoia să folosim siliconi în produsele noastre.

Uleiurile Esențiale Organice SOiL

Gamele noastre organice de Aromoterapie au formule bazate pe ingrediente 100% certificate organic, de înaltă calitate, cunoscute pentru proprietățile benefice și acțiunea eficientă. Uleiurile esențiale special selectate au fost alese în primul rând pentru calitățile lor terapeutice, dar și pentru parfumurile prețioase și unice.

Grija este asumată cu fiecare pas, de la distilare, fabricare, îmbuteliere, etichetare până la expedierea produselor. Uleiurile noastre esențiale sunt produse fie în ferma noastră fie preluate de la surse care au distilării certificate organic. Cunoscând sursa exactă a uleiurilor noastre, avem încredere că sunt 100% pure, certificate organic și nealterate.

Ambalăm uleiurile noastre esențiale și produsele de Aromoterapie în sticle de chihlimbar 100% reciclabile, pentru a le proteja de radiațiile UV care pot degrada uleiurile.

Uleiurile SOiL Premium

Această gamă de uleiuri esențiale foarte apreciată se vinde în cantități mai mici, în sticluțe de 2,5 ml și 5 ml. Când este posibil, aceste uleiuri sunt preluate direct de la cultivatori.



Unul dintre aceste uleiuri, **SOiL** Ulei Esențial de Tămâie Certificat Organic (Organic Frankincense Essential Oil) este produs în Somalia și în regiuni din Etiopia. Frankincense collective este o companie pe care **SOiL** o susține, prin comenzi ample din acest ulei popular și prețios. Sunt peste 100 de gospodării și colectori înregistrați la Frankincense, în special femei. Colectarea este organizată și sustenabilă, iar acest lucru a jucat un rol semnificativ în reducerea sărăciei în această zonă.



Ghidul Uleiurilor Esențiale SOiL

Sweet Basil (tip Thymol) (Busuioc dulce)

Denumire botanică: Ocimum basilicum

Dimensiune ambalaj: 10ml

Partea folosită din plantă: Întreaga plantă

Metoda de extracție: Distilare cu aburi

Descriere: Această plantă populară în bucătărie își produce uleiul prin distilare cu abur a frunzelor și florilor din partea de sus a plantei. Sunt multe chemotipuri ale acestui ulei, dar acest chemotip are cel mai mare procent de timol. Busuiocul are un parfum plăcut, dulce, ierboș și proaspăt. Acest ulei este unul dintre cele mai folositoare pentru minte. Folosit într-un difuzor de Aromoterapie, este vestit pentru că limpezește capul, alungă oboseala și dă minții tărie și claritate.

Precauții: Preferabil să fie evitat în timpul sarcinii

Co-amestecuri: Bergamota, Piper negru, Eucalipt, Tămâie, Ghimbir, Lavandă, Lămâie, Măghiran Dulce, Niaouli, Rozmarin, Mentă, Pin, Cimbru și Arbore de Ceai

Proprietăți: Analgezic, antidepresiv, antiseptic, antispasmodic, carminative, cefalic, digestiv, expectorant, calmant, sudorific.

Nota de parfum: Top

Știi că? Uleiul esențial de busuioc este utilizat și ca tonic digestiv. Adesea este folosit pentru tratarea indigestiei, constipației, crampelor, flatulenței. Masați zonele afectate cu un material îmbibat în ulei.

Benzoin

Denumire botanică: Styrax tonkinensis

Dimensiune ambalaj: 10ml

Partea folosită din plantă: Rășină

Metodă de extracție: Extracție cu solvenți

Descriere: Benzoin Oil are o aromă dulce, asemănătoare vaniliei. Are acțiune antidepresivă și relaxantă. Este un antiinflamator natural și reduce roșeața, mâncărimea și iritarea în cazurile de variola, rujeolă, erupții cutanate și, de asemenea, ajută la calmarea sistemului digestiv. Are un efect de încălzire și intensificare a circulației, este calmant în caz de reumatism și artrită și este utilizat în numeroase balsamuri anti-artrite. Benzoin Oil ajută și în ameliorarea tulburărilor

respiratorii precum bronșitele. Este un foarte bun antiseptic și dezinfectant, când este aplicat extern, pe răni.

Precauții: Utilizați cu atenție pe pielea sensibilă

Co-amestecuri: Tămâie, Smirnă, Santal, Lemn de cedru, Vetiver, Paciuli, Portocală Dulce și Bergamotă.

Proprietăți: Anti-depresiv, relaxant, anti-inflamator, digestiv, îmbunătățește circulația sanguină, anti-reumatic, decongestionant, antiseptic, dezinfectant.

Nota de parfum: Bazal

Știi că? Din punct de vedere emoțional, uleiul Benzoin oferă calm și stabilitate. În lucrul cu Chakrele, este recomandat acest ulei pentru utilizare cu Chakra Rădăcinii

Bergamota (fără Bergaptene)

Denumire botanică: Citrus bergamia

Dimensiune ambalaj: 10ml

Partea folosită din plantă: Coaja

Metoda de extracție: Stoarcere

Descriere: Stoarsă din coaja de portocal amar, Bergamota, care este cunoscută pentru efectul său de lifting, înprospătează și reechilibrează. Ajută în caz de răceli, gripă și PMS (sindrom premenstrual), dar și în cazul tulburărilor digestive. Bergaptenu este îndepărtat din uleiul de Bergamotă, astfel încât poate fi folosit în siguranță pe piele, în stare diluată. Bergamota are o aromă ușoară, delicată și proaspătă, similară portocalei și lămâii, cu un fin ton floral.

Precauții: Evitați expunerea la soare, imediat după aplicare

Co-amestecuri: Busuioc, Mușețel german și roman, Chiparos, Eucalipt, Grapefruit, Ienupăr, Lavandă, Lămâie, Măghiran. Portocală dulce, Palmarosa, Paciuli, Mentă, Petitgrain, Rozmarin, Lemn de Santal și Ylang-Ylang

Proprietăți: Analgezic, antidepresiv, antiseptic, carminative, deodorant, digestiv, sedativ, aperitiv, tonic.

Notă de parfum: Top

Știi că? Bergamota este o varietate de portocală care crește adesea în Italia și în Franța. Uleiul parfumat din coajă este adăugat la ceaiul negru, pentru a da ceaiului Earl Grey gustul său unic și autentic.

Black Pepper (Piper negru)

Botanical name: Piper nigrum

Dimensiune ambalaj: 10ml

Partea : Boabele

Metoda de extracție: Distilare cu aburi

Descriere: Acest ulei esențial este distilat cu aburi din fructele uscate, zdrobite ale plantei de piper. Piperul negru, cu aroma sa puternică, cu efect de încălzire, este indicat pentru circulație și digestie, dar și pentru durerile musculare. Este un ulei folosit de atleți înainte de antrenamente, benefic pentru a preveni durerile și crampele musculare de după antrenament. Mirosul cald și penetrant este foarte stimulator și întărește sistemul imunitar.

Precauții: Posibilă sensibilitate a pielii. Dacă ești însărcinată, alăptezi sau te afli sub îngrijire medicală, consultă medicul înainte de folosire. Evită contactul cu ochii, partea interioară a urechilor și zonele sensibile.

Co-amestecuri: Busuioc, Bergamotă, Chiparos, Eucalipt, Tămâie, Lămâie, Măghiran. Palmarosa, Pin, Rozmarin, Lemn de Santal, Arbore de ceai și Ylang-Ylang.

Proprietăți: Analgezic, antiseptic, antispasmodic, afrodisiac, carminative, diuretic, laxativ, stomahic, tonic

Notă de parfum: Mijlociu

Știi că? Piperul Negru a fost atât de popular la Romani, încât aceștia puteau plăti taxele cu piper în loc de monede

Cedarwood (Lemn de cedru)

Denumire botanică: Cedrus atlantica

Dimensiune ambalaj: 10ml

Partea folosită din plantă: Lemnul

Metoda de extracție: Distilare cu aburi

Descriere: Uleiul din lemn de cedru este distilat cu aburi din resturi de lemn de cedru, de la copacii care cresc în Munții Atlas, în Maroc și Nord-Vestul Algeriei. Aroma dulce, lemnoasă a cedrului are un efect de încălzire fiind un afrodisiac recunoscut. Ajută la drenajul limfatic și este foarte util pentru îngrijirea părului și a pielii. Lemnul de cedru este un excelent respingător de insecte și poate fi folosit combinat cu lămâiță (Citronella), în acest scop.

Precauții: Preferabil să fie evitat pe parcursul sarcinii

Co-amestecuri: Bergamotă, Chiparos, Tămâie, Ienupăr, Lavandă, Lămâie, Lime, Lemn de santal și Vetiver

Proprietăți: Anti-seboreic, antiseptic, antispasmodic, astringent, diuretic, expectorant, insecticid, sedativ

Notă de parfum: Bazal

***Știi că?** Încearcă să folosești uleiul de cedru ca tratament pentru acnee, adăugând două sau trei picături la 5 lingurițe de ulei noncomendogenic și aplicând pe piele pentru 20 de minute o dată sau de două ori pe săptămână.*

Citronella (Lămâiță)

Denumire botanică: Cymbopogon nardus

Dimensiune ambalaj: 10ml

Partea folosită din plantă: Întreaga plantă

Metoda de extracție: Distilare cu aburi

Descriere: Obținut prin distilarea cu aburi a frunzelor uscate parțial ale plantei, acest ulei este cunoscut pentru proprietățile sale antiseptice, bactericid, deodorizante și tonifiante. Acest ulei cu parfum de lămâie are efect de lifting și curățare. Este folosit frecvent pentru îmborsăritarea aerului și alungarea insectelor. Uleiul esențial de Citronella este larg cunoscut pentru abilitatea sa de a ține la distanță țânțarii. Proprietățile sale anti-microbiene sugerează că este un ulei util pentru inhalații, pentru protecția împotriva răcelii și gripei. Are un parfum puternic, proaspăt, de lămâie.

Precauții: Utilizați cu grijă pe pielea sensibilă, poate cauza dermatite de contact la anumite persoane

Co-amestecuri: Bergamotă, Lemn de cedru, Eucalipt, Lavandă, Lămâie, Mentă, Rozmarin, Arbore de ceai și Cimbru

Proprietăți: Antiseptic, bactericid, deodorant, diaforetic, insecticid și tonic

Notă de parfum: Top

***Știi că?** Lămâița are un efect de lifting și se crede că diminuează sentimentele depresive*

Cinnamon Leaf (Frunze de scorțișoară)

Denumire botanică: Cinnamomum zeylanicum

Dimensiune ambalaj: 10ml

Partea folosită din plantă: Frunzele

Metoda de extracție: Distilare cu aburi

Descriere: Uleiul din frunze de scorțișoară (Cinnamon Leaf Oil) este distilat cu aburi din frunzele arborelui de scorțișoară și este mai blând decât uleiul din coajă de scorțișoară, care este considerat riscant. Uleiul de scorțișoară poate fi folosit pentru infecții ale tractului respirator, tonifică întregul corp și stimulează sistemul glandular. Determină încălzire și relaxează mușchii contractați, ameliorează durerea de încheieturi, crampele menstruale și intensifică circulația. Se consideră că scorțișoara calmează spasmele tractului digestiv, indigestia, colitele, flatulența, diareea, greața și vomă și stimulează secreția de sucuri gastrice. Scorțișoara are o aromă caldă și condimentată.

Precauții: Uleiul din frunze de scorțișoară este considerat relativ non-toxic

Co-amestecuri: Piper negru, Cuișoare, Eucalipt, Tămâie, Ghimbir, Grapefruit, Lavandă, Lămâie, Portocală, Rozmarin, Cimbru și Arbore de ceai

Proprietăți: Analgezic, antiseptic, antispasmodic, afrodisiac, cardiac, carminative, insecticid, stimulant, stomahic, tonic

Notă de parfum: Top

Știi că? În medicina tradițională chineză, scorțișoara era considerată un leac pentru orice și era inclusă în majoritatea rețetelor medicinale

Clary Sage (Salvie)

Denumire botanică: Salvia sclarea

Dimensiune ambalaj: 10ml

Partea folosită din plantă: Inflorescențe

Metoda de extracție: Distilare cu aburi

Descriere: Uleiul de salvie este distilat cu aburi din florile și frunzele plantei. Florile sale sunt albastru – pal, roz- violet sau albe, iar frunzele au formă de inimă. Salvia are o aromă ierboasă, de mosc. Are efect de lifting, de răcire și de netezire și este cunoscută ca un remediu util pentru femei în toate etapele vieții. Uleiul este unul din cele șapte care stimulează producția de estrogeni. Se crede că acționează asupra glandei pituitare, având un efect de echilibrare în majoritatea tulburărilor menstruale. Este benefic pentru reducerea stresului și ca antispasmodic în crampele menstruale.

Precauții: A nu se folosi în timpul sarcinii

Co-amestecuri: Bergamotă, Lemn de cedru, Mușețel german și roman, Tămâie, Lavandă, Măghiran, Portocală dulce, Mușcată, Lemn de santal și Ylang-Ylang

Proprietăți: Antidepresiv, antispasmodic, deodorant, hipotensiv, calmant, sedativ, tonic și relaxant uterin

Notă de parfum: Top

Știi că? Se spune că uleiul esențial de salive este benefic pentru echilibru și susține Chakra Sacrală și Chakra celui de-al treilea ochi.

Clove Bud (Cuișoare)

Denumire botanică: Eugenia caryophyllus

Dimensiune ambalaj: 10ml

Partea folosită din plantă: Mugurii

Metoda de extracție: Distilare cu aburi

Descriere: Valoarea stomatologică a cuișoarelor este cunoscută, datorită efectului său anestezic. Uleiul de Cuișoare a fost folosit multă vreme pentru ameliorarea durerilor de dinți și este la fel de util și pentru problemele digestive. Fiind carminativ și antispasmodic, stimulează digestia, reface apetitul și diminuează flatulența. Este un antiseptic excelent și are proprietăți antibacteriene, ameliorează durerile reumatice și artrite. Cuișoarele au o aromă puternică, condimentată, dar parfumul uleiului din muguri este considerat mai delicat și mai floral.

Precauții: Poate cauza iritarea pielii și sensibilitate la anumite persoane

Co-amestecuri: Busuioc, Piper negru, Scorțișoară, Ghimbir, Lavandă, Lămâie, Măghiran, Portocală dulce, Mentă, Rozmarin și Cîmbru

Proprietăți: Analgezic, antiseptic, antispasmodic, carminative, stomachic și uterin

Notă de parfum: Bazală

Știi că? Este recomandat pentru inhalare când te simți slab sau fragil

Coriander Seed (Semințe de coriandru)

Denumire botanică: Coriandrum sativum

Dimensiune ambalaj: 10ml

Partea folosită din plantă: Semințele
Metoda de extracție: Distilare cu aburi

Descriere: Uleiul esențial din semințe de coriandru se distilează cu aburi din semințele plantei de Coriandru. Uleiul are un miros dulce, aromat și cald. Se folosește pentru a ameliora durerile, artrita, colicile, oboseala, guta, indigestia, greața, reumatismul. Uleiul esențial din semințe de coriandru acționează împotriva bacteriilor și poate fi folosit ca deodorant de corp și de gură, pentru eliminarea respirației urât mirositoare și a mirosurilor corporale neplăcute. Uleiul de semințe de coriandru are un miros condimentat, ușor fructat.

Precauții: A nu se folosi în timpul sarcinii

Co-amestecuri: Bergamotă, Scorțișoară, Salvie, Chiparos, Ghimbir și Lemn de santal

Proprietăți: Analgezic, antispasmodic, deodorant, bactericid, depurativ, digestiv, carminativ, stimulant, stomahic

Notă de parfum: Mijlociu

Știi că? Coriandru a fost crescut și folosit de mii de ani, fiind unul dintre cele mai vechi condimente folosite de oameni.



Cypress (Chiparos)

Denumire botanică: Cupressus sempervirens

Dimensiune ambalaj: 10ml

Partea folosită din plantă: Frunze și ramuri

Metoda de extracție: Distilare cu aburi

Descriere: Uleiul esențial de Chiparos este distilat cu aburi din frunzele (acele) și crenguțele Chiparosului, originar din țările Mediteraneene. Majoritatea uleiurilor de chiparos sunt distilate în Franța. Chiparosul este utilizat pentru tratarea venelor varicoase, hemoroizilor și capilarelor sparte. Poate fi utilizat pentru probleme respiratorii și circulatorii și pentru ameliorarea crampelor musculare și menstruale. Este un astringent excelent pentru tenul gras. Uleiul de chiparos poate întări sistemul nervos suprasolicitat și redă starea de calm. Are o aromă lemnoasă, ușor picantă, totuși clară și proaspătă.

Precauții: Non-toxic

Co-amestecuri: Bergamotă, Salvie, Fenicul, Grapefruit, Ienupăr, Lavandă, Lămâie, Lime, Portocală dulce, Pin și Rozmarin

Proprietăți: Antiseptic, antispasmodic, astringent, deodorant, diuretic, hemostatic, hepatic, sudorific, tonic și vasoconstrictor

Notă de parfum: Mijlocie

Știi că? Cuvântul sempervirens înseamnă "nemuritor" și grecii, romanii și egiptenii antici au dedicat chiparosul zeilor lor din lumile subpământene.

Eucalyptus (Eucalipt)

Denumire botanică: Eucalyptus smithii

Dimensiune ambalaj: 10ml

Partea folosită din plantă: Frunze

Metoda de extracție: Distilare cu aburi

Descriere: Uleiul de eucalipt se obține prin distilare cu aburi din frunzele arborelui de eucalipt. Acest ulei este foarte plăcut când este utilizat în amestecuri pentru masaj și inhalații. Ajută la eliberarea căilor respiratorii și protejează împotriva răcelilor. Uleiul de eucalipt influențează respirația și crește aportul de oxigen la nivel celular. Acest ulei esențial este un remediu tradițional pentru astm, bronșită și pentru probleme ale sinusurilor și infecții ale gâtului. Poate fi folosit în caz de mușcături de insecte și de dureri musculare. Are un miros de camfor, cu un ton lemnos.

Precauții: Non-toxic

Co-amestecuri: Busuioc, Lemn de cedru, Lămâiță, Tămâie, Ghimbir, Ienupăr, lavandă, Lămâie, Măghiran, Niaouli, Pin, Mentă, Rozmarin, Arbore de ceai și Cimbru

Proprietăți: Analgezic, anti-bacterian, anti-inflamator, anti-reumatic, antiseptic, antispasmodic, antiviral, astringent, decongestionant, deodorant, diuretic, expectorant și stimulant

Notă de parfum: Top

Știi că? Uleiul de eucalipt reîmprospătează și stimulează și te poate ajuta să te concentrezi mai bine.

Fennel (Fenicul)

Denumire botanică: Foeniculum vulgare

Dimensiune ambalaj: 10ml

Partea folosită din plantă: Semințe

Metoda de extracție: Distilare cu aburi

Descriere: Uleiul esențial de fenicul este produs prin distilare cu aburi a semințelor zdrobite ale acestei plante înalte, cu frunze penate, originară din zonele mediteraneene. Feniculului este antispasmodic și este utilizat în mod tradițional pentru a reduce balonarea și problemele digestive. Este folositor în caz de retenție de fluide și pentru reglarea ciclului menstrual. Feniculul este și diuretic și este recomandat în detoxificarea corpului. Poate fi utilizat pentru tratarea celulitei, când reziduuri și fluide se acumulează în grăsimea subcutanată. Are un parfum dulce, asemănător anasonului.

Precauții: Adesea este contraindicat la persoanele care suferă de epilepsie sau în timpul sarcinii

Co-amestecuri: Busuioc, Salvie, Chiparos, Grapefruit, Ienupăr, Lavandă, Lămâie, Mentă, Rozmarin și Lemn de santal

Proprietăți: Antiseptic, antispasmodic, carminativ, diuretic, expectorant, laxativ, stimulant, splenic, stomahic și vermifug.

Notă de parfum: Mijlocie

Știi că? O plantă foarte populară la chinezii antici, care o foloseau pentru tratarea mușcăturilor de șarpe.

Frankincense (Tămâie) SOiL

Denumire botanică: Boswellia neglecta

Dimensiune ambalaj: 5 ml

Partea folosită din plantă: Rășină din trunchi

Metoda de extracție: Distilare cu aburi

Descriere: Frankincense reprezintă o parte a gamelor noastre de ulei premium. Acest ulei esențial este rar și foarte prețuit (și costisitor). Uleiul de tămâie, cunoscut și ca olibanum, este obținut prin distilare cu aburi a gumelor de rășină. A fost utilizată de peste 1000 de ani în ceremoniile religioase. Aroma sa încetinește procesele nervoase și determină un sentiment de calm și introspecție, iar câteva picături într-un arzător de ulei esențial poate ajuta la concentrare și meditație. Uleiul de tămâie este excelent pentru pielea uscată și matură și se spune că menține un ten tânăr și previne ridurile. Are un parfum cald, lemnos și dulce-picant, cu o tentă de lămâie.

Precauții: A nu se folosi în timpul sarcinii

Co-amestecuri: Busuioc, Bergamotă, Piper negru, Lavandă, Lămâie, Smirnă, Portocală dulce, Paciuli, Pin, Mușcată, Lemn de santal, Vetiver și Ylang- Ylang.

Proprietăți: Antiseptic, astringent, carminativ, diuretic, emenagog, expectorant,

sedativ, tonic uterin și antiinflamator

Notă de parfum: Bazal

Știi că? Ambroise Pare, un chirurg din secolul al șaisprezecelea, trata rănilor soldaților cu tămâie și a observat că oprește sângerarea și ajută la cicatrizarea mai rapidă a țesuturilor

German Chamomile (Mușețel german)

Denumire botanică: Matricaria recutita

Dimensiune ambalaj: 5 ml

Partea folosită din plantă: Florile

Metoda de extracție: Distilare cu aburi

Description: Mușețelul German, ca și Mușețelul Roman are proprietăți calmante excelente, datorită camazulenei, un puternic agent antiinflamator care dă acestui ulei culoarea albastră. Uleiul de mușețel este cel mai bine folosit la exterior, pentru a trata inflamațiile. Este extrem de folositor în cazul problemelor severe de piele, nu numai pentru a calma iritațiile pielii precum alergiile, eczemele și psoriazisul, dar și pentru vindecare și regenerare a țesutului. Se cunoaște că este util în caz de pietre pe tractul urinar, stimulează ficatul și vezica biliară, îmbunătățind digestia și este folositor și în problemele menstruale și de menopauză. Mușețelul German are o culoare albastru-neră, cu un miros puternic, dulce, cald și ierbos.

Precauții: Non-toxic

Co-amestecuri: Bergamotă, Salvie, Mușcată, Lavandă, Paciuli, Lemn de santal și Ylang-Ylang.

Proprietăți: Analgezic, anti-alergic, anti-inflamator, antispasmodic, bactericid, carminativ, emenagog, hepatic, sedative, stomahic, sudorific, vasoconstrictor, vermifug și cicatrizant

Notă de parfum: Mijlocie

Știi că? Mușețelul era privit ca "planta medicului" și se considera că menține sănătatea altor plante.

Este un ulei foarte rar.

Ginger (Ghimbir)

Denumire botanică: Zingiber officinale

Dimensiune ambalaj: 10 ml

Partea folosită din plantă: Tije

Metoda de extracție: Distilare cu aburi

Descriere: Ghimbirul are o aromă picantă, lemnoasă, și este un ulei care încălzește și stimulează. Uleiul este extras prin distilare cu abur din rădăcinile uscate, externe (rizomi) ale plantei. Este un tovarăș bun pentru călătorii pentru că ameliorează greața, fiind adesea utilizat pentru grețurile de dimineață și pentru răul de mașină. Poate fi folosit ca ulei de masaj pentru a calma durerile de încheieturi și musculare, fiind util pentru artrită și stimularea circulației și ca ingredient cu efect de încălzire pentru soluțiile de frecție pentru răceală sau gripă. Efectul de încălzire al ghimbirului îl face ideal atunci când te simți rece și tern din punct de vedere emoțional. Ascute simțurile și ajută memoria

Precauții: Non-toxic

Co-amestecuri: Lemn de cedru, Piper negru, Scorțișoară, Cuișoare, Eucalipt, Tămâie, Mușcată, Lămâie, Lime, Portocală dulce, Rozmarin, Mentă, Arbore de ceai și cimbru

Proprietăți: Analgezic, antiseptic, antispasmodic, antivomitiv, bactericid, carminativ, cefalic, expectorant, febrifug, laxativ, stimulant, stomahic, sudorific și tonic

Notă de parfum: Bazală

Știi că? Marinarii chinezi mestecau ghimbir pentru a preveni răul de mare

Grapefruit

Denumire botanică: Citrus paradisi

Dimensiune ambalaj: 10 ml

Partea folosită din plantă: Coaja

Metoda de extracție: Compresie la rece

Descriere: Uleiul de grapefruit are un miros proaspăt și citric și poate avea un efect pozitiv, stimulator asupra dispoziției emoționale. S-a arătat că stimulează sistemul limfatic și astfel ajută corpul să elimine toxinele și reduce retenția de apă. Este bun ca ulei pentru piele și păr. Uleiul de grapefruit are efecte în circulația lichidelor în corp și proprietăți diuretice care îl fac ideal pentru tratarea celulitei.

Precauții: Non-toxic

Co-amestecuri: Busuioc, Bergamotă, Lemn de cedru, Lămâiță, Fenicul, Tămâie, Ienupăr, Ghimbir, Lavandă, Lime, Portocală dulce, Palmarosa, Rozmarin și Ylang-Ylang.

Proprietăți: Antidepresiv, antiseptic, depurativ, diuretic, dezinfectant, stimulant și tonic

Notă de parfum: Top

Știi că? Ca și fructul, uleiul esențial de grapefruit este bogat în antioxidanți. În primul rând are un conținut ridicat de vitamina C. Această vitamină, combinată cu alți antioxidanți prezenți în uleiul esențial de grapefruit întărește sistemul imunitar și luptă împotriva activității radicalilor liberi.

Juniper Berry (Boabe de ienupăr)

Denumire botanică: Juniperus communis

Dimensiune ambalaj: 10 ml

Partea folosită din plantă: Boabele

Metoda de extracție: Distilare cu aburi

Descriere: Juniper Berry Oil este distilat cu aburi din boabele zdrobite ale arbustului de ienupăr. Este utilizat ca tonic, diuretic și antiseptic, fiind astfel un ulei detoxifiant util cu beneficii pentru sistemul limfatic. Are efect de încălzire și de calmare și este recomandat și pentru oboseala nervoasă și intelectuală. Uleiul de ienupăr are un parfum clar, proaspăt și slab lemnos.

Precauții: Uleiul de ienupăr este contraindicat pe parcursul sarcinii sau la persoanele cu boli de rinichi

Co-amestecuri: Bergamotă, Chiparos, Fenicul, Tămâie, Mușcată, Grapefruit, Portocală dulce, Lavandă, Iarbă de lămâie (Lemongrass) Lămâie, Rozmarin și Lemn de santal.

Proprietăți: Antiseptic, antireumatic, antispasmodic, astringent, carminativ, depurativ, stimulat, stomahic, sudorific, tonic și cicatrizant

Știi că? Ienupărul a fost utilizat ca protecție împotriva ciumei.

Lavender (Lavandă)

Denumire botanică: Lavandula angustifolia

Dimensiune ambalaj: 10 ml

Partea folosită din plantă: Florile

Metoda de extracție: Distilare cu aburi

Descriere: Cel mai popular și versatil ulei din aromoterapie. Un produs care nu trebuie să lipsească din trusa de prim ajutor. Este un ulei potrivit pentru iritațiile pielii, fie că este vorba de inflamații, arsuri sau cicatrici. Este cunoscut pentru ameliorarea durerilor de cap, insomniei precum și pentru efectul benefic în cazul infecțiilor în gât, răcelii și gripei. Lavanda este indicată pentru reducerea stresului. Uleiul de lavandă are un efect pozitiv atât asupra sistemului nervos simpatic cât și parasimpatic. Este bine cunoscut pentru proprietățile sale calmante și sedative. Are un parfum floral, ierbos și dulce cu un ton lemnos.

Precauții: Non-toxic

Co-amestecuri: Bergamotă, Mușețel German și Roma, Lămâiță, Salvie, Mușcată, Lămâie, Portocală dulce, Palmarosa, Paciuli, Pin, Cimbru, Rozmarin și Ylang- Ylang.

Proprietăți: Analgezic, anticonvulsiv, antidepresiv, antireumatic, antiseptic, antispasmodic, antiviral, bactericid, carminativ, decongestionant, deodorant, diuretic, emenagog, hipotensiv, calmant nervos, sedativ, sudorific și cicatrizant

Notă de parfum: Mijlocie

Știi că? Lavanda a fost utilizată din timpuri străvechi pentru parfumul și proprietățile sale medicinale.

Lemon (Lămâie)

Denumire botanică: Citrus limon

Dimensiune ambalaj: 10 ml

Partea folosită din plantă: Coaja

Metoda de extracție: Compresie la rece

Descriere: Acest ulei înviorător cu aroma sa proaspătă de citrice este un pronunțat antiseptic ceea ce îl face util în tratarea rănilor și este utilizat și în gospodărie pentru curățenie și eliminarea mirosurilor neplăcute. Uleiul de lămâie poate ajuta la îmbunătățirea funcționării sistemului digestiv și contracarează aciditatea. Uleiul de lămâie a fost folosit și în cazuri de toxemie, reumatism, artrite, gută, colesterol, obezitate generală, celulită, abcese, opărire și antrax.

Precauții: Sensibilizarea poate să apară la unele persoane. A nu se folosi pe piele înainte de expunerea la soare, pentru că este fototoxic

Co-amestecuri: Bergamotă, Eucalipt, Fenicul, Tămâie, Ghimbir, Ienupăr, Lavandă, Mușcată, Rozmarin, Lemn de santal și Ylang-Ylang

Proprietăți: Anti-anemic, anti-microbian, antireumatic, antiseptic, antispasmodic, astringent, bactericid, carminativ, depurativ, diuretic, febrifuge, hemostatic, hipotensiv, insecticid, tonic și vermifug

Notă de parfum: Top

Știi că? Fiind un astringent, uleiul esențial de lămâie are un efect de curățare al pielii grase

Lemon Tea Tree (Arbore de ceai lămâios)

Denumire botanică: Leptospermum petersonnii

Dimensiune ambalaj: 10 ml

Partea folosită din plantă: Frunzele și crenguțele

Metoda de extracție: Distilare cu aburi

Descriere: Lemon Tea Tree face parte din aceeași familie de plante ca și uleiul de arbore de ceai, dar are componente active diferite. Uleiul are efecte superioare antiseptice, antibacteriene și antifungice, proprietăți care apar și la uleiul de arbore de ceai, dar în plus are un parfum astringent și proaspăt. Ca parte a unui amestec respirator, acest ulei va ajuta la combaterea tusei și răcelii. Este recomandat pentru tratamentul tenului gras și acneei și este folositor și pentru efectul puternic de respingere a insectelor.

Precauții: Sensibilizarea poate să apară la unele persoane. A nu se folosi pe piele înainte de expunerea la soare, pentru că este fototoxic

Co-amestecuri: Scorțișoară, Cuișoare, Chiparos, Eucalipt, Ghimbir. Ienupăr, Lavandă, Lămâie, Portocală dulce, Mentă, Pin, Rozmarin și Cimbru

Proprietăți: Antimicrobian, antiseptic, bactericid, expectorant, fungicid, insecticid, stimulant și sudorific

Notă de parfum: Top

Știi că? Triburile aborigene australiene și populația Maori din Noua Zeelandă folosesc uleiul de arbore de ceai de lămâie pentru a trata rănilor deschise, arsurile și alte infecții și iritații ale pielii. Aceștia strivesc frunzele proaspete pentru a face o pastă pe care o aplică pe rănilor deschise și iritațiile pielii sau cufundă frunzele în apă.

Lemongrass (Iarbă de lămâie)

Denumire botanică: Leptospermum petersonnii

Dimensiune ambalaj: 10 ml

Partea folosită din plantă: Întreaga plantă

Metoda de extracție: Distilare cu aburi

Descriere: Lemongrass Oil este un ulei obținut prin distilarea cu aburi a frunzelor proaspete sau parțial uscate ale acestei ierburi înalte. Este un ulei revigorant, care stimulează, vitalizează și energizează corpul. Este folosit adesea pentru a trata oboseala rezultată din cauza diferenței de fus orar precum și alte forme de oboseală ori ca odorizant și insectifug. Este considerat un excelent tonic pentru corp, pentru că întărește sistemul nervos parasimpatic, implicat în refacerea după boală. Poate fi util pentru colite, indigestii și gastroenterite. Lemongrass are un parfum puternic, asemănător lămâii și ierbos.

Precauții: Poate cauza iritarea pielii la unele persoane

Co-amestecuri: Busuioc, Bergamotă, Lemn de cedru, Lavandă, Lămâie, Niaouli, Palmarosa, Petitgrain, Rozmarin și Arbore de ceai.

Proprietăți: Analgezic, antidepresiv, antimicrobian, antipiretic, antiseptic, astringent, bactericid, carminativ, deodorant, febrifug, fungicid, insecticid, calmant și tonic

Notă de parfum: Top

Știi că? Lemongrass a fost multă vreme utilizat pentru a stopa răspândirea bolilor infecțioase

Lime

Denumire botanică: Citrus aurantifolia

Dimensiune ambalaj: 10 ml

Partea folosită din plantă: Coaja

Metoda de extracție: Compresie la rece

Descriere: Uleiul esențial de lime are o aromă proaspătă, dulce și citrică. Este revigorant și energizant și poate combate oboseala și împrăști mintea obosită. Uleiul poate folosi la atenuarea congestiei cauzate de răceli și este cunoscut ca tonic digestiv. Poate fi folosit în lupta împotriva celulitei și pentru tonificarea pielii. Are calități astringente și antiseptice care îl fac un bun deodorant și este grozav pentru pielea grasă și coșuri.

Precauții: Poate sensibiliza pielea la lumină, nu aplicați când ieșiți la soare

Co-amestecuri: Bergamotă, Lemn de cedru, Grapefruit, Lavandă, Lămâie, Mandarină, Portocală dulce, Palmarosa, Petitgrain, Rozmarin, Vetiver și Ylang-Ylang

Proprietăți: Antiseptic, antiviral, astringent, bactericid, dezinfectant, febrifug, hemostatic, restaurativ și tonic

Notă de parfum: Top

Știi că? *Marinarii foloseau lime pentru a preveni scorbutul - o deficiență nutrițională care cauzează slăbiciune generală*

Mandarin (Mandarină)

Denumire botanică: Citrus reticulata blanco

Dimensiune ambalaj: 10 ml

Partea folosită din plantă: Coaja

etoda de extracție: Compresie la rece

Descriere: Un ulei proaspăt, delicat, care poate fi folosit în siguranță și pentru copii, precum și din al doilea trimestru de sarcină. Uleiul esențial de mandarină ajută la prevenirea vergeturilor și poate fi folosit pentru a trata tulburările gastrice cauzate de o digestie lentă. Are un efect de calmare la copii și ajută în cazul durerilor de burtică. Este recomandat pentru tenul gras și congestionat. Mandarină are un parfum intens, dulce și proaspăt. .

Precauții: Non-toxic

Co-amestecuri: Bergamotă, Mușețel German și Roman, Piper negru, Grapefruit, Lavandă, Lămâie, Lime, Măghiran, Portocală dulce, Palmarosa, Petitgrain, Lemn de santal, Ylang-Ylang

Proprietăți: Antiseptic, antispasmodic, carminativ, depurativ, diuretic, sedativ și tonic

Notă de parfum: Top

Știi că? *Excelent ajutor pentru sughiț.*

Marjoram (Măghiran)

Denumire botanică: Origanum marjorana

Dimensiune ambalaj: 10 ml

Partea folosită din plantă: Frunzele și inflorescențele

Metoda de extracție: Distilare cu aburi

Descriere: Uleiul esențial de măghiran este extras din frunzele proaspete sau uscate și inflorescențele plantei, prin distilare cu aburi. Are un miros cald, ușor picant. Uleiul de măghiran are efecte de încălzire și relaxare și o puternică acțiune antispasmodică

care poate atenua durerile artritice, precum și crampele musculare și menstruale. Este cunoscut, de asemenea, pentru scăderea presiunii sângelui și ca ajutor pentru durerile de cap. Măghiranul are un efect calmant asupra sistemului nervos, atenuează anxietatea și stresul și este eficient în tratarea insomniei.

Precauții: Uleiul de măghiran este contraindicat în timpul sarcinii

Co-amestecuri: Bergamotă, Lemn de cedru, Mușețel german și roman, Chiparos, Lavandă, mandarină, Portocală dulce, Rozmarin și Ylang-ylang

Proprietăți: Analgezic, antiseptic, antispasmodic, antiviral, bactericid, carminativ, cefalic, cordial, diaforetic, digestiv, diuretic, emenagog, expectorant, fungicid, hipotensiv, laxativ, calmant, sedativ, stomahic, vasoconstrictor and cicatrizant

Nota de parfum: Mijlocie

Știi că? Măghiranul a fost considerat un remediu puternic al stărilor determinate de suferință , pentru că are un efect încălzitor și reconfortant asupra inimii.

Melissa (Roiniță)

Denumire botanică: Melissa officinalis

Dimensiune ambalaj: 2.5 și 5 ml

Partea folosită din plantă: Frunzele și inflorescențele

Metoda de extracție: Distilare cu aburi

Descriere: Uleiul esențial de roiniță este distilat cu aburi din frunzele și inflorescențele plantei. Câteodată este considerat un balsam de lămâie datorită parfumului puternic de lămâie. Are proprietăți antidepresive și este indicat pentru insomnie, isterie și iritabilitate. Este și un antispasmodic și este renumit pentru reglarea sistemului digestiv, ameliorarea crampelor și greții.

Precauții: Posibil sensibilizator și iritant dermic

Co-amestecuri: Bergamotă, Lemn de cedru, Lavandă, Lămâie, Măghiran și Ylang-Ylang

Proprietăți: Antidepresiv, antispasmodic, bactericid, carminativ, cordial, diaforetic, emenagog, febrifug, hipotensiv, calmant, sedativ, stomahic, sudorific și tonic

Notă de parfum: Mijlocie

Știi că? Prețul crescut al uleiului de roiniță este determinat de faptul că aproximativ 3 tone din această plantă este necesar pentru a obține în jur de 0,5 l de ulei

Myrrh (Smirnă) (Convențional, recoltă sălbatică)

Denumire botanică: Commiphora myrrha

Dimensiune ambalaj: 5 ml

Partea folosită din plantă: Rășină

Metoda de extracție: Distilare cu aburi

Descriere: Obținut prin distilare cu aburi a rășinii uleioase de pe tufișurile de Commiphora myrrha, Myrrh (uleiul esențial de smirnă) este una dintre cele mai vechi substanțe aromatice cunoscute. Este vestit pentru proprietățile sale antimicrobiene și este folosit în tratamentul gurii, gingiilor și infecțiile în gât. Acest ulei este renumit pentru stimularea sistemului digestiv. Datorită proprietăților sale antiseptice și antiinflamatoare, este folosit în tratarea rănilor și ulcerelor. Inserează de asemenea un profund sentiment de calm și liniște a minții. Uleiul esențial este cafeniu, cu un miros cald, picant.

Precauții: Este contraindicat pe parcursul sarcinii

Co-amestecuri: Tămâie, Lavandă, Palmarosa, Paciuli, Lemn de santal, Arbore de ceai și Cimbru

Proprietăți: Anti-inflamator, antimicrobian, antiseptic, astringent, balsamic, carminativ, emenagog, expectorant, fungicid, sedative, digestiv, stomahic, tonic, uterin și cicatrizant

Notă de parfum: Bazal

Știi că? Smirna a fost folosită în Egiptul antic ca un important ingredient pentru îmbălsămare

Niaouli

Denumire: Melaleuca quinquenervia

Partea plantei utilizată: Frunzele și ramurile

Cantitate: 10 ml

Metoda de extragere: Distilare cu aburi

Descriere: Niaouli este un arbore mic, care are scoarța spongioasă. Uleiul este distilat la aburi din frunze și ramuri. Niaouli are o concentrație de cineol ridicată, care îi conferă proprietăți antiseptice și antibacteriene. Este util pentru arsuri și tăieturi, dar este potrivit și pentru îngrijirea pielii întrucât nu este iritant. Proprietățile sale îl fac foarte potrivit și pentru infecțiile tractului respirator. Niaouli este și tonic și poate să limpezească gândurile. Are o aromă dulce, proaspătă și parfum ca de camfor.

Precauții: Nu este toxic

Combinatii sugerate: Busuioc, Eucalipt, Fenicul, Ienupăr, Lavandă, Lămâie, Lămâie verde, Portocală Dulce, Pin, Rozmarin, Mentă, Tea-tree, Cimbru

Proprietăți: Analgezic, antireumatic, antiseptic, antibacterian, decongestionant, febrifug, alungă insectele, este vermifug și vindecă rănille

Nota de parfum: de vârf

Știi că? Folosește aburii, alături de uleiul de Niouli și de eucalipt, pentru curățarea pasajelor nazale și pentru deblocarea sinusurilor

Sweet Orange (Portocală dulce)

Denumire: Citrus sinensi

Partea plantei utilizată: coaja

Cantitate: 10 ml

Metoda de extragere: Presarea la rece

Descriere: Acest ulei cald, cu aromă dulce, este obținut prin presarea la rece din coaja coaptă sau aproape coaptă a portocalei. Uleiul esențial de portocală dulce are o aromă fructată, apetisantă, ce poate să revigoreze. Acest ulei este benefic pentru că va calma pielea uscată, iritată sau predispusă acneei și poate să revigoreze și tenul tern. Este recunoscut și pentru că ajută la relaxare, inducând o stare de bine.

Precauții: Nu este toxic

Combinatii sugerate: Bergamotă, Scorțișoară, Clary Sage, Chiparos, Cuișoare, Frankincense, Ienupăr, Lavandă, Petitgrain, Santal, Ylang-Ylang

Proprietăți: Antidepresiv, antiseptic, antispasmodic, carminativ, digestiv, sedativ, stimulant, tonic

Nota de parfum: de vârf

Știi că? În medicina chineză, cojile uscate de portocală sunt folosite pentru a trata tusea, răcelile și anorexia.

Palmarosa

Denumire: Cymbopogon martini

Partea plantei folosită: Toată planta

Cantitate: 10 ml

Metoda de extragere: Distilarea la aburi

Descriere: Uleiul de Palmarosa este distilat din tulpinile proaspete sau uscate ale plantei sălbatice, care crește în India și este cultivată în Insulele Seychelles și Comore. Palmarosa are efect antibacterian și poate să contribuie la regenerarea celulară și hidratarea pielii, fiind utilă pentru îngrijirea pielii. Este recunoscută și pentru efectele tonice asupra sistemului digestiv și a celui nervos.

Precauții: Nu este toxic

Combinatii sugerate: Bergamotă, Citronella, Lavandă, Lămâie verde, Portocală Dulce, Petitgrain, Mușcată, Santal, Ylang-Ylang

Proprietăți: Antiseptic, antibacterian, febrifug, hidratant

Nota de parfum: de mijloc

Știi că? Palmarosa poate să ridice moralul și să calmeze emoțiile

Patchouli

Denumire: Pogostemon cablin

Partea plantei utilizată: Frunzele

Cantitate: 10 ml

Metoda de extragere: Distilarea la aburi

Descriere: Deși există mai multe varietăți de Patchouli, se consideră că cel mai bun ulei este cel obținut prin distilare din specia Cablin. Aceasta este un arbust cu frunze mari și cu flori mici, roz. Uleiul are culoarea maroniu-portocalie. Patchouli are o aromă unică și este renumit pentru îngrijirea pielii. Din punct de vedere terapeutic, este revigorant, antiinflamator și antibacterian. Patchouli este folosit și pentru a regenera pielea afectată de cicatrici. El va contribui la vindecarea pielii crăpate, a bășicilor și este util și pentru tratarea eczemelor, a scalpului uscat și infecțiilor fungice.

Precauții: Nu este toxic

Combinatii sugerate: Bergamotă, Piper Negru, Clary Sage, Frankincense, Ghimbir, Lavandă, Lemongrass, Smirnă, Santal, Ylang-Ylang

Proprietăți: Antidepresiv, antiseptic, afrodisiac, astringent, deodorant, diuretic, febrifug, antifungic, insecticid, sedativ, tonic

Nota de parfum: de bază

Știi că? Patchouli era introdus în Epoca Victoriană între lucrurile din cașmir pentru a le proteja de molii

Peppermint (Mentă)

Denumire: Mentha piperita

Partea plantei utilizată: Toată planta

Cantitate: 10 ml

Metoda de extragere: Distilarea la aburi

Descriere: Acest ulei este obținut prin distilarea la aburi din planta parțial uscată. Uleiul esențial de Peppermint este recunoscut pentru capacitatea sa de a revigora. Se mai spune că acest ulei ajută la îmbunătățirea circulației și că tratează diverse probleme digestive. Datorită proprietăților sale antiseptice și expectorante, poate fi utilizat pentru a trata răceala sau gripa. Este ideal pentru a trata congestia sinusală, infecțiile, inflamațiile, durerile de cap. Este un remediu excelent pentru ameliorarea durerilor de cap și migrenelor cauzate de probleme digestive și hepatice. Uleiul de Peppermint poate fi util pentru a ameliora iritațiile pielii și senzația de mâncărime. Are un efect răcoritor în cazul pielii afectate de acnee și are o aromă revigorantă datorită mentolului.

Precauții: La unele persoane poate să creeze sensibilizarea pielii. Unele voci susțin că uleiul esențial de mentă nu ar trebui folosit în perioada sarcinii sau în alăptare. Nu se recomandă să fie utilizată de către copii sub 12 ani (pentru aceștia din urmă se recomandă o variantă mai blândă: uleiul esențial de **Mentă Spearmint**)

Combinatii sugerate: Busuioc, Bergamotă, Cedru, Chiparos, Eucalipt, Lămâie, Lămâie verde, Mandarin, Marjoram, Niaouli, Pin, Rozmarin, **Mentă Spearmint** și Cimbru

Proprietăți: Analgezic, anestezic, antiseptic, antispasmodic, astringent, carminativ, cefalic, cordial, decongestionant, emenagog, expectorant, hepatic, calmează nervii, este stimulant, este calmant pentru stomac, sudorific, vasoconstrictor, vermifug.

Nota de parfum: de vârf

Știi că? Acțiunea anestezică a uleiului de mentă este destul de puternică

Petitgrain (Iarba Sfântului Ioan)

Denumire: Citrus aurantium

Partea plantei utilizată: Frunzele

Cantitate: 10 ml

Metoda de extragere: Distilarea la aburi

Descriere: Uleiul de Petitgrain este distilat din frunzele arborelui numit portocal amar. Denumirea „petitgrain” este derivată din limba franceză, în care se traduce prin „sămânță mică”. Numele acesta i s-a păstrat chiar dacă uleiul nu este obținut din fructele necoapte ale portocalului amar. A fost dintotdeauna un ulei des folosit în industria parfumurilor, în special ca ingredient din apa de colonie. Uleiul de Petitgrain întărește sistemul nervos și are un efect tonic asupra pielii, este de folos pentru a curăța petele și coșurile. Este cunoscut și pentru că este antispasmodic și este util în tulburările digestive. Are o aromă florală, cu nuanță de citrice și cu note lemnoase.

Precauții: Nu este toxic

Combinații sugerate: Bergamotă, Cedru, Clary Sage, Lavandă, Lămâie verde, Portocală Dulce, Palmarosa, Rozmarin, Santal, Ylang-Ylang

Proprietăți: Antidepresiv, antispasmodic, deodorant și sedativ

Nota de parfum: de vârf

***Știi că?** Uleiul de Petitgrain este potrivit pentru a-l folosi înainte de meditație pentru că va limpezi mintea și va reduce efectele negative ale emoțiilor negative, cum ar fi mânia, șocurile sau teama.*

Pine (Pin)



Denumire: Pinus sylvestris

Partea plantei utilizată: Ramurile și acele

Cantitate: 10 ml

Metoda de extragere: Distilarea la aburi

Descriere: Uleiul de pin este un ulei obținut prin distilarea la aburi a ramurilor și acelor de pin. Are o aromă proaspătă, dulce, rășinos-lemnoasă și se spune că are efect de purificare și de revigorare. El poate să combată oboseala, stimulează circulația sângelui și poate fi folosit în blenduri pentru masaj pentru a ameliora durerile musculare. Uleiul de Pin este de efect și în tratarea afecțiunilor aparatului respirator, cum ar fi răceala, gripa, sinuzita, bronșita și este potrivit și pentru saune și camerele cu aburi. Este excelent pentru terapia cu aburi și stimulează vindecarea. Acest ulei are o aromă puternică.

Precauții: În caz de doze mari, poate să provoace sensibilizarea pielea și iritații

Combinații sugerate: Cedru, Scorțișoară, Cuișoare, Chiparos, Eucalips, Marjoram, Niaouli, Peppermint, Rozmarin, Cimbru, Tea- tree

Proprietăți: Antibacterian, antiseptic, antiviral, antibacterian, deodorant, diuretic, expectorant, anti-hipertensiv, alungă insectele, reechilibrează, stimulant pentru circulația sanguină

Nota de parfum: de mijloc

Știi că? Hippocrate recomanda pinul pentru problemele pulmonare și pentru infecțiile în gât

Roman Chamomile (Mușețel roman)

Denumire: Anthemis nobilis

Partea plantei utilizată: Corola florilor

Cantitatea de ulei: 2, 5 ml într-un recipient de 5 ml

Metoda de extragere: Distilarea la aburi

Descriere: Roman Chamomile este o plantă perenă, cu aromă dulce, care are florile similare margaretelor și frunzele în formă de pană. Uleiul rezultă prin distilarea la aburi a florilor. Mușețelul este recunoscut pentru proprietățile sale terapeutice. Uleiul este blând, adecvat pentru copii, în special pentru durerile cauzate de erupția dentară, pentru colici și indigestii. Datorită proprietăților sale relaxante și de ameliorare a durerilor este folosit pentru tratarea tulburărilor digestive sau pentru calmarea sistemului digestiv. Are și efect antiinflamator. Mușețelul Roman are o aromă agreabilă, similară mălului.

Precauții: Nu este toxic

Combinații sugerate: Bergamotă, Clary Sage, Lavandă, Lămâie, Marjoram, Portocală Dulce, Palmarosa, Santal, Ylang-Ylang

Proprietăți: Analgezic, antiseptic, antispasmodic, antibacterian, carminativ, digestiv, emenagog, febrifug, hepatic, sedativ, calmează durerile de stomac, este sudorific, tonic, vermifug, vindecă rănile.

Nota de parfum: de mijloc

Știi că? Mușețelul Roman este un ulei util femeilor pentru că va ameliora sindromul premenstrual, fiind potrivit pentru baie sau pe post de ulei de masaj.

Rose Geranium (Mușcată trandafir)

Denumire: Pelargonium graveolens

Partea plantei utilizată: Planta întreagă

Cantitatea de ulei: 10 ml

Metoda de extragere: Distilarea la aburi

Descriere: Rose Geranium este o plantă originară din Africa de Sud. A ajuns în Europa în secolul al XVII-lea. Uleiul esențial este obținut prin distilarea frunzelor și ramurilor plantei. Geranium este recunoscut pentru capacitatea sa de a revigora spiritul și de a reduce anxietatea. Poate să asigure echilibrarea hormonală și este util pentru a trata simptomele sindromului premenstrual sau ale menopauzei. Datorită proprietăților astringente, este potrivit pentru pielea matură și poate fi folosit pentru toate tipurile de piele, inclusiv pentru pielea grasă sau cu probleme. Geranium are o aromă bogată și dulce, semănând cu trandafirul, cu note de mentă. Se spune că proprietățile sale sunt similare uleiului de trandafir.

Precauții: Poate să provoace iritații ale pielii în unele cazuri

Combinatii sugerate: Busuioc, Bergamotă, Cedru, Citronella, Clary Sage, Frankincense, Grapefruit, Lavandă, Lămâie, Portocală, Palmarosa, Patchouli, Petitgrain, Rozmarin, Santal, Ylang-Ylang

Proprietăți: Antidepresiv, antiseptic, astringent, diuretic, deodorant, hemostatic, tonic, vermifug, vindecă rănille

Nota de parfum: de mijloc

Știi că? Rose Geranium este excelent pentru pielea ternă, congestionată și grasă

Rosemary (Rozmarin)

Denumire: Rosmarinus officinalis

Partea plantei utilizată: Florile și frunzele

Cantitatea de ulei: 10 ml

Metoda de extragere: Distilarea la aburi

Descriere: Cunoscut pentru aroma sa, rozmarinul a fost folosit de secole în scop medicinal. Se spune că rozmarinul îmbunătățește memoria, stimulează activitatea creierului și ameliorează durerile de cap. Uleiul de Rozmarin este valoros pentru că este util în ameliorarea problemelor tractului respirator, de la răceli comune, până la sinuzită și astm. Este un analgezic bun și poate fi pus în cadă, masaj sau pentru comprese, fiind potrivit pentru diminuarea durerilor provocate de reumatism, de artrită sau pentru mușchii oboseți. Uleiul de rozmarin poate fi pus în șampon sau în tratamente pentru păr întrucât stimulează circulația sângelui la nivelul scalpului și antrenează creșterea părului. Cel de la **SOiL** este varietatea Cineol 1.8, cel mai bun pentru folosirea în tratarea afecțiunilor tractului respirator precum bronșita sau astmul. Rozmarinul are o aromă puternică și proaspătă.

Precauții: Nu trebuie utilizat în perioada sarcinii sau de către persoanele care suferă de epilepsie sau de hipertensiune arterială

Combinatii sugerate: Busuioc, Bergamotă, Piper Negru, Cedru, Frankincense, Ghimbir, Grapefruit, Lavandă, Lemongrass, Lămâie verde, Portocală Dulce, Peppermint, Petitgrain, Tea-tree, Cimbru

Proprietăți: Analgezic, antidepresiv, astringent, carminativ, cefalic, cordial, digestiv, diuretic, emenagog, hepatic, hipertensiv, calmează nervii, este stimulant, sudorific și tonic

Nota de parfum: de mijloc

Știi că? Rozmarinul este unul dintre cele mai cunoscute și mai des folosite ierburi aromatice. Vechii egipteni îl foloseau pentru a-l pune și în mormintele faraonilor din prima dinastie.

Sandalwood (Santal)

Denumire: Santalum spicatum

Partea plantei utilizată: Lemnul și rădăcinile

Cantitatea de ulei: 2, 5 ml într-un recipient de 5 ml

Metoda de extragere: Distilarea la aburi

Descriere: Santalul este una dintre cele mai cunoscute plante aromatice. Uleiul este obținut prin distilarea pulberii de scoarță și de rădăcină. Este binecunoscut pentru proprietățile diuretice și antiseptice. Uleiul esențial din lemn de santal este benefic în tratamentul varicelor și a ganglionilor limfatici inflamați. Are efect relaxant asupra sistemului nervos și este util și pentru tratarea infecțiilor de la nivelul tractului respirator. Aplicat pe piele creează un efect răcoritor, calmant și poate să hidrateze. Santalul are o aromă lemnoasă, dulce, exotică.

Precauții: Nu este toxic

Combinatii sugerate: Busuioc, Bergamotă, Chiparos, Cedru, Frankincense, Lavandă, Lămâie, Smirnă, Portocală Dulce, Palmarosa, Vetiver, Ylang-Ylang

Proprietăți: Antiseptic, antispasmodic, astringent, carminativ, diuretic, emolient, expectorant, sedativ și tonic

Nota de parfum: de bază

Știi că? Uleiul de Santal era folosit în India și Egipt ca parfum sau ca ingredient pentru diferite produse cosmetice.

Spearmint (Mentă dulce)

Denumire: Mentha Spicata

Partea plantei utilizată: Florile și frunzele

Cantitatea de ulei: 10 ml

Metoda de extragere: Distilarea la aburi

Descriere: Uleiul esențial de mentă dulce este obținut prin distilare din frunzele și florile plantei. Deși aroma sa este asemănătoare cu cea a uleiului de Mentă Peppermint, cel de Spearmint conține mai puțin mentol decât Peppermint. Uleiul esențial de Spearmint este un substitut când nu ai la dispoziție uleiul de Peppermint, întrucât are compuși similari cu acesta. De asemenea, el este un substitut adecvat când vine vorba despre folosirea unui blend pentru copiii mai mici de 12 ani. Uleiul de Spearmint este potrivit pentru a revigora și pentru a stimula funcționarea minții.

Precauții: Nu ar trebui folosit în timpul sarcinii

Combinatii sugerate: Busuioc, Cedru, Eucalipt, Lavandă, Lămâie, Lămâie verde, Grapefruit, Mentă Peppermint, Rozmarin

Proprietăți: Antiseptic, antispasmodic, carminativ, cefalic, emenagog, alungă insectele, poate să restabilească, este stimulant

Nota de parfum: de vârf

Știi că? Romanii au introdus menta dulce în Britania pentru a împiedica acirea laptelui

Tea Tree (Arbore de ceai)

Denumire: Melaleuca alternifolia

Partea plantei utilizată: Frunzele și ramurile

Cantitatea de ulei: 10 ml

Metoda de extragere: Distilarea la aburi

Descriere: Uleiul esențial de arbore de ceai se obține prin distilarea la aburi a frunzelor arborelui cu același nume: arborele de ceai. Efectele terapeutice ale acestui ulei au fost îndelung studiate și, datorită acestora, ar trebui să facă parte din trusa de ajutor a oricui. Uleiul esențial Tea Tree are proprietăți antiseptice și antivirale impresionante, ceea ce îl face excelent pentru tratarea diferitelor probleme ale pielii. Dacă este folosit în difuzor, uleiul este foarte potrivit pentru a fi inhalat în caz de congestie nazală și de infecții respiratorii. În cazul în care este vorba despre îngrijirea pielii, uleiul esențial de Tea Tree poate să fie folosit pentru a trata iritațiile infectate și este foarte eficient dacă este combinat cu lavanda pentru tratarea coșurilor sau acneei. Uleiul poate fi utilizat într-un gel de curățare sau alături de un ulei purtător,

precum este cel de caise sau de jojoba. Are un miros puternic, proaspăt, cu elemente terpenice.

Precauții: Poate să producă sensibilizarea pielii la unele persoane

Combinatii sugerate: Scorțișoară, Cuișoare, Chiparos, Eucalipt, Ghimbir, Ienupăr, Lavandă, Lămâie, Portocala Dulce, Pin, Rozmarin, Cimbru

Proprietăți: Antimicrobian, antiseptic, expectorant, antifungic, alungă insectele, este stimulant și sudorific.

Nota de parfum: de vârf

Știi că? Pentru a scăpa de ciupiturile insectelor, utilizează uleiul esențial de Tea Tree.

Thyme (Cimbru)

Denumire: Thymus vulgaris

Partea plantei utilizată: Frunzele și florile

Cantitatea de ulei: 10 ml

Metoda de extragere: Distilarea la aburi

Descriere: Uleiul esențial Thyme (Cimbru) este renumit pentru proprietățile sale antivirale și antiseptice. Este minunat pentru a-l folosi într-un difuzor pentru a scăpa de răceala sau gripă și poate fi combinat în blenduri pentru a ameliora oboseala musculară. Datorită capacității sale de a încălzi și efectelor analgezice este ideal pentru a trata reumatismul, guta, artrita și sciatica. De asemenea, este un stimulant digestiv, ajutând în caz de digestie lentă. Uleiul esențial de cimbru are o aromă proaspătă, dulce și caldă.

Precauții: Poate să producă sensibilizarea pielii la unele persoane

Combinatii sugerate: Bergamotă, Cedru, Mușețel, Eucalipt, Ienupăr, Lavandă, Lămâie, Niaouli, Mandarin, Rozmarin, Tea-tree

Proprietăți: Antireumatic, antiseptic, antispasmodic, antibacterian, carminativ, cardiac, diuretic, emenagog, expectorant, anti-hipertensiune, alungă insectele, este stimulant, tonic și vermifug.

Nota de parfum: de vârf

Știi că? Soldații romani obișnuiau să facă băi cu cimbru înainte să meargă la luptă deoarece spuneau că le va spori curajul.

Vetiver

Denumire: Vetiveria zizanioides

Partea plantei utilizată: Rădăcinile

Cantitatea de ulei: 10 ml

Metoda de extragere: Distilarea la aburi

Descriere: Vetiver este o iarbă înaltă, originară din India. Uneori este folosită pentru stabilizarea terenurilor grație rețelei sale de rădăcini. Acestea sunt curățate, uscate și distilate pentru a produce ulterior un ulei dulce, cu arome de pământ. Vetiver este utilizat adesea și în industria obținerii de parfumerii, iar uleiul este valoros grație capacității sale de ameliorare a depresiei sau anxietății. El este apreciat și pentru că este nutritiv pentru piele, de aceea este potrivit pentru o piele uscată, deshidratată, iritată.

Precauții: Nu este toxic

Combi-nații sugerate: Smirnă, Grapefruit, Lămâie, Lavandă, Patchouli, Santal, Ylang-Ylang

Proprietăți: Antiseptic, sedativ, tonic și vermifug

Nota de parfum: de bază

Știi că? Uleiul esențial de vetiver este considerat un remediu clasic pentru epuizarea fizică și mentală din cadrul „sindromului burn-out”.

Wintergreen (Perișor)

Denumire: Gaultheria procumbens

Partea plantei utilizată: Frunzele

Cantitatea de ulei: 10 ml

Metoda de extragere: Distilarea la aburi

Descriere: Wintergreen este utilizat pe scară largă în combinațiile destinate ameliorării durerilor. Substanțele din ele sunt la fel ca acelea regăsite în aspirină, fiind compuse aproape integral din methyl salicylate. Acest gen de compus pătrunde în piele și inhibă producerea de prostaglandine, astfel încât se vor reduce inflamația și durerea. Vetiver este folosit și pentru afecțiuni ale aparatului respirator, fiind inclus adesea în combinațiile de uleiuri ce vizează eliberarea pasajelor nazale. De cele mai multe ori însă este utilizat pentru durerile articulare și musculare din afecțiuni precum artrita, lumbago, sciatica, nevralgii, gută, fibromialgie etc..

Precauții: Nu trebuie folosit de către persoanele alergice la aspirină. Nu trebuie înghițit niciodată. Poate fi utilizat doar prin aplicări pe piele, în diluție de concentrație de maxim 25%. Nu trebuie ținut la îndemâna copiilor

Combinatii sugerate: Bergamotă, Busuioc, Chiparos, Mușcată, Lavandă, Lemongrass, Marjoram, Peppermint

Proprietăți: Analgezic, antiseptic, antispasmodic, antiinflamator, carminativ, diuretic

Nota de parfum: de vârf

***Știi că?** Despre mirosul uleiului de Wintergreen se spune că este capabil să stimuleze simțurile, inclusiv auzul.*

Ylang-Ylang

Denumire: Cananga odorata

Partea plantei utilizată: Florile

Cantitatea de ulei: 10 ml

Metoda de extragere: Distilarea la aburi

Descriere: Originară din sud-estul Asiei, *Cananga odorata* este un arbore înalt, veșnic verde, ce crește rapid și care face flori mari, galben-verzui, cu miros puternic. Ylang-Ylang are un efect calmant, atât la nivel fizic, cât și emoțional. În mod tradițional se folosește pentru proprietățile sale de afrodisiac. Are și un efect de reglare asupra sebumului, ceea ce îl face binevenit pentru pielea uscată sau grasă. De asemenea, uleiul de Ylang-Ylang poate fi aplicat pe scalpul uscat pentru a ne asigura de un păr sănătos. Ylang-Ylang are o aromă florală.

Precauții: Dacă se utilizează în exces poate să cauzeze dureri de cap sau greață

Combinatii sugerate: Bergamotă, Grapefruit, Lavandă, Lămâie, Portocală Dulce, Patchouli, Santal

Proprietăți: Antidepresiv, anti-seboreic, antiseptic, afrodisiac, reduce nivelul tensiunii arteriale și este sedativ.

Notă de parfum: de bază

***Știi că?** În Indonezia, Ylang-Ylang-ul este pus pe cearceaful pe care vor dormi în noaptea nunții tinerii căsătoriți datorită proprietății sale afrodisiace.*

Întrebări frecvente despre uleiurile esențiale

„Uleiurile esențiale de la SOiL sunt sigure pentru a fi înghițite?”

SOiL mizează pe folosirea responsabilă a uleiurilor esențiale. Uleiurile esențiale sunt mai puternice decât plantele din care derivă și sunt de departe mai concentrate decât tinctura extrasă din plantele respective.

În aceste condiții, îți recomandăm să eviți utilizarea pe cale orală / înghițirea uleiurilor esențiale pure **fără a cere în prealabil sfatul unui specialist**. Problema care intervine nu este legată de calitatea uleiurilor esențiale pe care să le iei pe cale orală. Problema ține de siguranță și, chiar dacă uleiurile esențiale sunt 100% naturale, extractele derivate din plante pot avea efecte adverse când sunt luate pe cale orală. Uleiurile esențiale ar trebui recomandate pentru utilizarea orală doar într-o clinică specializată, de către un expert. Acesta va lua în calcul istoricul tău medical, medicamentele pe care le iei în mod curent și va stabili dacă există contraindicații înainte să-ți prescrie uleiuri esențiale destinate utilizării pe cale orală.

Potrivit „Asociației Internaționale pentru Aromoterapie și Medicină Aromatică” (IAAMA), o persoană calificată să promoveze utilizarea uleiurilor esențiale în scop terapeutic, pe cale orală, este o persoană care deține „Diploma avansată în medicină aromatică sau are o calificare medicală și știe politica de siguranță ce se referă la ingerarea și aplicarea internă a uleiurilor esențiale”.

Există numeroase metode pentru a obține beneficii terapeutice și aromatice de la uleiurile esențiale, precum: inhalarea, masajul, preparatele destinate îngrijirii pielii, băile și compresele. Dacă vei solicita sfaturi privitoare la folosirea pe cale orală/ingestia de uleiuri esențiale, se recomandă să consulți un expert.

„Uleiurile esențiale de la SOiL conțin ulei de palmier?”

Răspunsul este „NU”, produsele de la **SOiL** nu conțin nici ulei de palmier și nici produse derivate din acesta.

„De ce trebuie să amestec uleiul esențial cu un ulei purtător (bază)?”

Așa cum s-a menționat anterior, extractele de plante pot să determine reacții alergice și sensibilizare.

Un alt motiv important pentru care trebuie să amesteci uleiurile esențiale cu un ulei purtător (bază) este evaporarea produsă la nivelul pielii. Uleiurile esențiale sunt predispuse la evaporare, iar dacă nu sunt diluate își vor pierde din eficacitate, pe măsură ce mai mult ulei se va evapora la nivelul pielii. De aceea, este mai eficient să

folosești un ulei purtător (bază), întrucât acesta va permite absorbția uleiului esențial în piele (informații preluate de la Robert Tisserand- „Siguranța Uleiurilor Esențiale”).

Uleiurile bază de la SOiL

În general, uleiurile purtătoare (bază) sunt uleiuri vegetale presate la rece. În cadrul Aromoterapiei, aceste uleiuri sunt folosite ca o bază în care uleiurile esențiale foarte concentrate vor fi diluate. Fiecare ulei purtător are proprietăți unice, ce au numeroase beneficii în Aromoterapie și în îngrijirea pielii. Combinate cu uleiuri esențiale sau folosite ca atare, aceste uleiuri pot fi potrivite pentru masaj sau ca uleiuri de baie. Gama de uleiuri purtătoare de la **SOiL** se bazează pe însușiri unice și pe relațiile pe care ni le-am construit cu fermieri și cultivatori din întreaga lume.

Întrucât majoritatea tratamentelor holistice implică masajul, se vor folosi uleiuri purtătoare (bază) pure, presate la rece, organice deoarece:

- Vor îmbunătăți procesele terapeutice
- Vor facilita absorbția uleiurilor esențiale în piele și corp
- Sunt bogate în acizi grași, vitamine și alți nutrienți, așa că sunt binevenite și singure, în calitate de uleiuri excelente pentru piele.



Ghidul Uleiurilor Bază SOiL

SOiL Organic Apricot Kernel Oil (Ulei de Sâmbure de Caisă)

Denumirea plantei: Prunus armeniaca
Partea plantei folosită: Sâmburele
Metoda de extragere: Presarea la rece

Descriere: Un ulei minunat, similar celui de Migdale, este mai degrabă potrivit pentru pielea sensibilă și îmbătrânită prematur. Uleiul din Sâmburi de Caise este catifelat, ușor și bogat în vitamina A și în minerale. Este cunoscut pentru capacitatea sa de a pătrunde în piele fără a lăsa urme grase și este popular printre uleiurile destinate masajului.

SOiL Organic Argan Oil (Ulei de Argan)

Denumirea plantei: Argania Spinosa
Partea plantei folosită: sâmburele/nuca
Metoda de extragere: Presarea la rece

Descriere: Uleiul de Argan este obținut din sâmburii arborelui Argania Spinosa, care este originar din Maroc. Marocanii au o tradiție în a folosi uleiul de argan neprelucrat pentru a trata boli de piele, dar îl utilizează și drept ulei pentru păr și piele. Uleiul de Argan pur poate să conțină unele sedimente. Acest fapt nu îi afectează calitatea, ci este un rezultat firesc al procesului de producție. Uleiul de Argan este plin de acizi grași esențiali și de vitamine. Uleiul de Argan de la **SOiL** este produs în Maroc în cadrul unei fabrici care angajează lucrători din comunitățile locale, astfel încât să se asigure un comerț echitabil.

SOiL Organic Avocado Oil (Ulei de Avocado)

Denumirea plantei: Persea gratissima
Partea plantei folosită: Fructul
Metoda de extragere: Presarea la rece

Descriere: Uleiul de Avocado este bogat în vitaminele A, D și E. El poate fi folosit pentru a ameliora unele afecțiuni ale pielii, precum iritația produsă de scutece,

eczemele și psoriazisul. Este ideal pentru o piele matură, sensibilă sau uscată, fiind excelent pentru pielea uscată din perioada iernii.

SOiL Organic Baobab Oil (Ulei de Baobab)

Denumirea plantei: Adansonia digitata

Partea plantei folosită: Semințele

Metoda de extragere: Presarea la rece

Descriere: Obținut din semințele arborelui numit baobab, originar în estul și sudul Africii, Uleiul de Baobab este folosit de secole și este adesea denumit „unul dintre cele mai bine păzite secrete din Africa”. Bogat, auriu, cu o aromă ca de nuci, Uleiul de Baobab are concentrații ridicate de acizi grași esențiali. El se absoarbe rapid în piele, fără a lăsa urme grase și ajută la restabilirea elasticității și strălucirii, pe față și pe corp, dar este util și pentru ameliorarea unor afecțiuni ale pielii, cum ar fi psoriazisul.

Uleiul de Baobab de la **SOiL** provine din nordul majorității regiunilor din Africa de Sud, unde uleiul de baobab este obținut prin extragerea mecanică din semințele arborelui. Uleiul este filtrat pentru a deveni clar. În afara acestui proces nu se va face nimic, nu se vor adăuga conservanți sau alți aditivi.

SOiL Organic Grape seed oil (Uleiul de Sâmburi de strugure)

Denumirea plantei: Vitus vinifera

Partea plantei folosită: Semințele

Metoda de extragere: Presarea la rece

Descriere: Uleiul de sâmburi de strugure de la **SOiL** este extras din diferite soiuri de struguri proveniți din regiunea Western Cape din Africa de Sud. Întrucât este obținut prin presarea la rece, nu este încălzit și va reuși să-și păstreze toate beneficiile. Acest ulei catifelat și calmant este ideal pentru orice tip de piele. El este bogat în antioxidanți și în vitamina E. Are o textură lejeră și se absoarbe ușor. Conținând și acizi grași esențiali, el este excelent pentru îngrijirea pielii.

SOiL Organic Hemp Seed Oil (Uleiul de Semințe de cânepă)

Denumirea plantei: Cannabis Sativa

Partea plantei folosită: Semințele

Metoda de extragere: Presarea la rece

Descriere: Uleiul de Semințe de cânepă este bogat în antioxidanți și acizi grași esențiali, fiind ideal pentru îngrijirea corpului. Poate să se absoarbă ușor în piele, ceea ce îl face un excelent ulei de hidratare, care lasă puține urme grase. Acest ulei este obținut dintr-o specie de cânepă care nu are proprietățile unui drog.

SOiL Organic Jojoba Oil (Uleiul de Jojoba)

Denumirea plantei: Simmondsia chinensis

Partea plantei folosită: Semințele

Metoda de extragere: Presarea la rece

Descriere: Uleiul de Jojoba rezultă din presarea la rece a semințelor arbustului Jojoba și este mai degrabă o ceară lichidă decât un ulei. Structura moleculelor sale și pH-ul sunt foarte similare cu cele regăsite în sebum, din aceste motive fiind un ulei versatil. Uleiul de Jojoba este catifelat și hrănitor, fiind ușor absorbit în piele, lăsând-o moale și catifelată. Este un ulei potrivit pentru toate tipurile de piele, fie că este vorba despre cea uscată, grasă sau sensibilă. De asemenea, poate fi aplicat pe părul uscat, ameliorând scalpul uscat și hidratând părul. Uleiul de Jojoba este și anti-ageing și are rolul de a contribui la echilibrarea uleiurilor din piele în cazul acneei.

SOiL Organic Macadamia Nut Oil (Uleiul de Macadamia)

Denumirea plantei: Macadamia integrifolia

Partea plantei folosită: Nuca

Metoda de extragere: Presarea la rece

Descriere: Uleiul de Nucă Macadamia este foarte compatibil cu pielea și este utilizat pentru a asigura o piele tânără, moale și suplă. Este un ulei de masaj grozav și este indicat pentru pielea uscată și matură, ce are nevoie de mai multă îngrijire și hidratare.

SOiL Organic Neem Oil (Uleiul de Neem)

Denumirea plantei: Azadirachta indica

Partea plantei folosită: Nuca

Metoda de extragere: Presarea la rece

Descriere: Uleiul de Neem este un ulei vegetal obținut prin presarea fructelor și semințelor Neemului (Azadirachta indica), un arbore cu frunze veșnic verzi ce crește în India. Este adesea denumit „vindecă tot” și este eficient în casă și în îngrijirea pielii grație proprietăților sale antifungice. Are un miros puternic de usturoi / sulf, pe care unii dintre noi îl consideră neplăcut. Pentru a masca acest miros poți să adaugi în el câteva picături dintr-un alt ulei esențial (cum ar fi Lavandă, Tea-tree etc.). Uleiul de Neem este dens și bogat în acizi grași esențiali, fiind ideal pentru pielea afectată

de acnee datorită proprietăților antibacteriene, dar poate să fie utilizat și pentru alte probleme ale pielii, cum ar fi un scalp uscat, cu mătreață, iritații, negi, infecții fungice precum psoriazisul, „piciorul atletului” sau eczema. Uleiul este potrivit și pentru a alunga țânțarii, păduchii, muștele sau moliile.

SOiL Organic Rosehip Oil (Uleiul de măceșe)

Denumirea plantei: Rosa Canina

Partea plantei folosită: Fructul de măceș

Metoda de extragere: Presarea la rece

Descriere: Uleiul de Măceșe este extras din fructele roșu-intens ale măceșului sălbatic, originar din Ukhahlamba (Maluti/Drakensberg), Africa de Sud. Acest ulei hrănitor este cunoscut pentru proprietățile sale de a regenera țesuturile, fiind ideal pentru pielea uscată și deteriorată întrucât este bogat în vitamina A și acizi grași esențiali. Este utilizat și pentru a trata cicatricile și pentru a reduce ridurile și alte semne ale îmbătrânirii, în speciale cele provocate de efectele nocive ale radiațiilor solare.

SOiL Organic Sesame Oil (Uleiul de Susan)

Denumirea plantei: Sesamum Indicum

Partea plantei folosită: Semințele

Metoda de extragere: Presarea la rece

Descriere: Uleiul de Susan rezultă din presarea semințelor de susan și este bogat în vitamina E și în antioxidanți. Este recunoscut și pentru proprietățile sale anti-depresive, conferind o stare de bine. El poate să redea și moliciunea pielii, făcând-o mai catifelată și mai tânără. Este ideal pentru produsele destinate îngrijirii corpului, cosmeticele naturale, asigurând o bază solidă pentru toate creațiile tale.



Unt de Shea SOiL Fair Trade Certificat Organic

Untul de Shea de la SOiL - Respectă principiile comerțului echitabil și este organic. **SOiL** colaborează cu un partener din Uganda, „A Fair for Life”, care-i furnizează untul de Shea din producția sa. Acesta are eticheta de comerț echitabil (**Fair Trade**) și pe cea de Produs Certificat Organic. Untul de Shea este un produs natural hidratant provenit din Africa.

Untul de Shea Organic- 100 ml/3,4 fl.oz

Untul de Shea de la **SOiL** provine din Uganda și are o consistență catifelată și cremoasă, care protejează și hrănește pielea uscată sau deteriorată. El este suficient de pur pentru a fi folosit și pentru bebeluși! Este inodor și poate fi combinat cu uleiuri esențiale benefice pielii!

Acest ulei solid este bogat în vitaminele A și E, ameliorând cicatricile, eczemele, psoriazisul, arsurile, iritațiile, acneea și vergeturile.

Instrucțiuni de utilizare: Untul de Shea este un unt tare care va fi mai dur în timpul iernii și devine mai ușor de folosit dacă este păstrat la temperatura camerei. Acesta se topește ușor, așa că pur și simplu vei lua o cantitate mică, o vei topi în palme și o vei aplica apoi pe o piele uscată sau deteriorată. Poți să-l aplici cât de des dorești.



Uleiurile pentru masaj Pre-blend de la SOiL

SOiL a fost prima companie din Africa de Sud care a produs o gamă de uleiuri pentru masaj pre-blend organice. Amestecurile noastre organice pentru masaj conțin uleiuri purtătoare de calitate, presate la rece și uleiuri esențiale care au fost selectate special pentru proprietățile lor terapeutice, astfel încât să poată fi folosite pentru un scop anume. Folosind cea mai mare concentrație a diluției, de 3% uleiuri esențiale și 97% uleiuri purtătoare, aceste uleiuri au eficacitate maximă.

Cantitatea tuturor uleiurilor pentru masaj este 100 ml.

Uleiul „Atletic”

Descriere: Conceput de către un expert special pentru **SOiL**, acest ulei de masaj conține Arnică pentru ameliorarea durerilor musculare, Rozmarin și Piper Negru pentru a stimula circulația sângelui și pentru a elimina tensiunea musculară, Lavandă pentru relaxare. Poate să fie utilizat și ca ulei de baie pentru a ameliora oboseala musculară.

Ulei special pentru Bebeluși

Descriere: Cercetările au demonstrat că masajul pentru bebeluși poate să le susțină creșterea și dezvoltarea, fiind benefic atât pentru aceștia, cât și pentru părinți. Bucură-te de o experiență care va întări legătura dintre tine și bebeluș, având la îndemână acest ulei relaxant. Amestecul de Mușețel Roman, Lavandă și Ulei de măsline certificat organic va menține pielea bebelușului hidratată și va contribui la ameliorarea colicilor.

Ulei pentru Relaxare

Descriere: Un blend cald cu Lavandă, Ylang-Ylang și Rose Geranium te va calma, te va înviora și îți va hidrata pielea. Realizat de către un expert special pentru **SOiL**, acest ulei pentru masaj este plăcut și relaxant. Este excelent și ca ulei de baie!

Cum se pot utiliza Uleiurile Esențiale

Uleiurile esențiale sunt ingrediente active, concentrate, care provin din plante. Ele ar trebui întotdeauna diluate și nu ar trebui să fie ingerate fără recomandarea unui specialist.

Băi:

Adaugă 5-10 picături de uleiuri esențiale într-o lingură de ulei purtător și după aceea pune-le în cadă. Dacă ai pielea sensibilă, mai întâi vei combina uleiul esențial cu o linguriță de ulei purtător, separat.

Va trebui să închizi ușa de la baie astfel încât vaporii să nu se risipească. Vei sta în cadă cam 10 minute și vei încerca să respiri profund. Dacă îți dorești un plus de hidratare, vei dilua ulei esențial în 10 ml de ulei purtător.

Masaj:

Adaugă 5-6 picături de uleiuri esențiale în 10 ml de ulei purtător. Amestecă uleiurile și aplică-le direct pe piele.

Inhalații:

Pune 4-5 picături de ulei într-un vas cu apă fierbinte. Pune-ți un prosop pe cap, închide ochii, apleacă-te spre vas și inhalează vaporii timp de câteva minute.

Uleiurile esențiale pot fi puse în arzătoare și difuzoare:

Umple vasul de la arzător/ de la difuzor cu apă și adaugă 3-6 picături de uleiuri esențiale. Aprinde lumânarea sau dă drumul difuzorului astfel încât uleiurile să se evapore pe măsură ce apa se încălzește.

Comprese:

Se recomandă în cazul în care o anumită zonă este prea dureroasă pentru a fi masată. Vei înmuia un prosop sau o cârpă în 4-5 picături de ulei esențial și 200 ml de apă caldă. Vei aplica pe zona afectată această compresă. După aceea așează o folie de plastic deasupra și peste ea o pătură sau un prosop. Lasă compresa acolo timp de 2-4 ore.

#AlegeORGANIC
#HomeSPA