

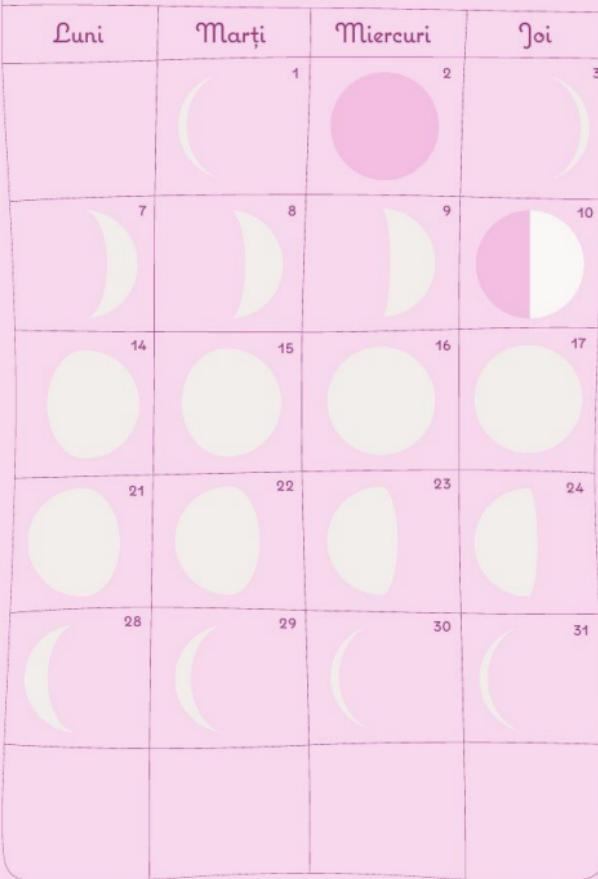
Noiembrie

Luni	Martî	Miercuri	Joi
	1	2	3
7	8	9	10
14	15	16	17
21	22	23	24
28	29	30	

2022

Vineri	Sâmbătă	Duminică	Note
4	5	6	
11	12	13	
18	19	20	
25	26	27	

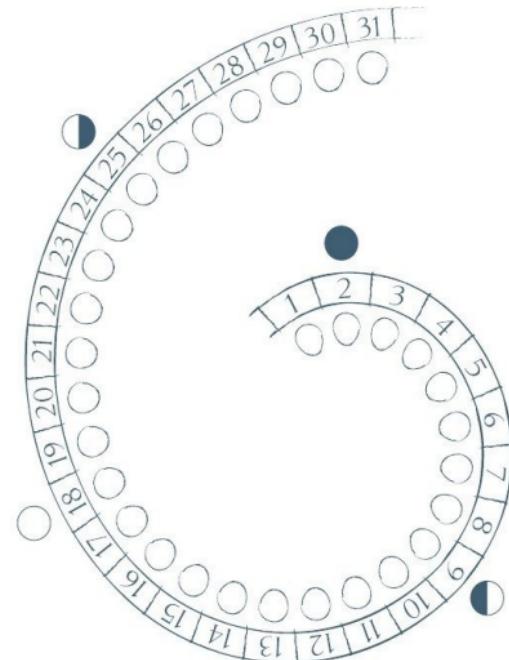
Martie



Ce artă de viață poți face luna asta?

Observă-ți senzații, visele, trăirile pe parcursul lunii. Ce se repetă?

Ce culoare dai diferențelor tale emoții? Marchează trăirile din pre-menstrual. Atenție la semnele ovulației. Adaugă propriile tale simboluri și tipare de urmărit.



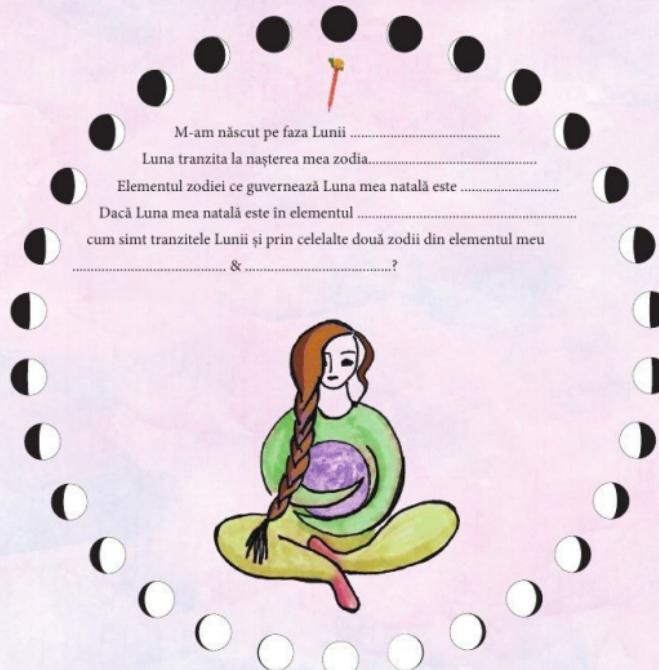
Marchează	Simbol	Marchează	Simbol
Emoție	♥	Menstruatie	💧
Energie	()	Ovulație	◎

Luna mea natală

Faza Lunii activă la momentul nașterii imprimă anumite trăsături specifice personalității tale. Identifică această informație pe calendarare online*.

Caută semnificațiile profunde ale fazei tale pentru a te înțelege mai bine și pentru a cunoaște în ce moment al Lunii ești susținută mai puternic în demersurile tale.**

Urmărind mișcarea Lunii, ce trăiri ai când luna revine în faza în care te-ai născut?
Dar când Luna tranzitează semnul zodiacal în care era Luna ta natală?



* Calculează aici faza lunii la naștere: www.yourmoonphase.com/pages/find-your-moon

** Citește despre fazele lunii natale și ce înseamnă pentru tine:
www.artela.ro/fazele-lunii-si-arhetipurile-pe-care-le-activeaza-in-harta-natala



Luna Lila te invită în călătorie magică

Bun venit la Luna Lila 2022

Cum poți folosi agenda Lila?

Conexiune cu astrele

Pământul în spațiu

Natura aliniată la cosmos

Soarele și Luna în harta zodiacală

Fazele lunii din perspectivă astrologică

Lucrează cu Luna: puterea ritualului

Luna mea natală

Luna în corp de femeie

Total este ciclic

Arhetipuri feminine

Bun venit, Sânge Sacru!

Plantarea Lunii

Plante sacre pentru femei

Practici feminine

Intenții pentru 2022

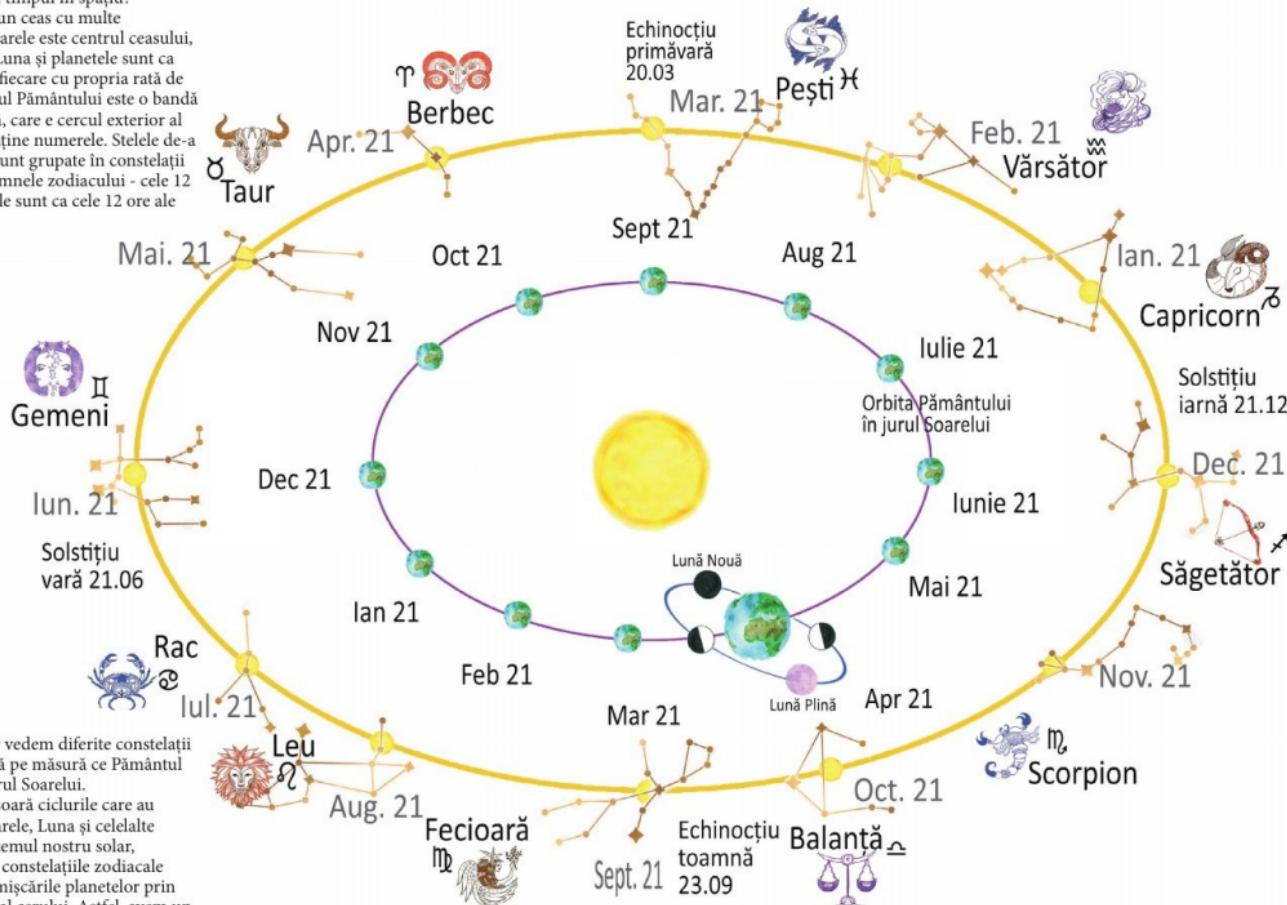
Agendă datată cu practici suplimentare

Sori cu Luna: contribuții



Pământul în spațiu

Cum măsurăm timpul în spațiu? Imaginează-ți un ceas cu multe indicațoare. Soarele este centrul ceasului, iar Pământul, Luna și planetele sunt ca acele ceasuri, fiecare cu propria rată de mișcare. În jurul Pământului este o bandă de 17° , eliptică, care e cercul exterior al ceasului ce conține numerele. Stelele de-a lungul elipsei sunt grupate în constelații ce formează semnele zodiacului - cele 12 semne zodiacale sunt ca cele 12 ore ale ceasului.



Noaptea pe cer vedem diferite constelații care se schimbă pe măsură ce Pământul orbitează în jurul Soarelui.

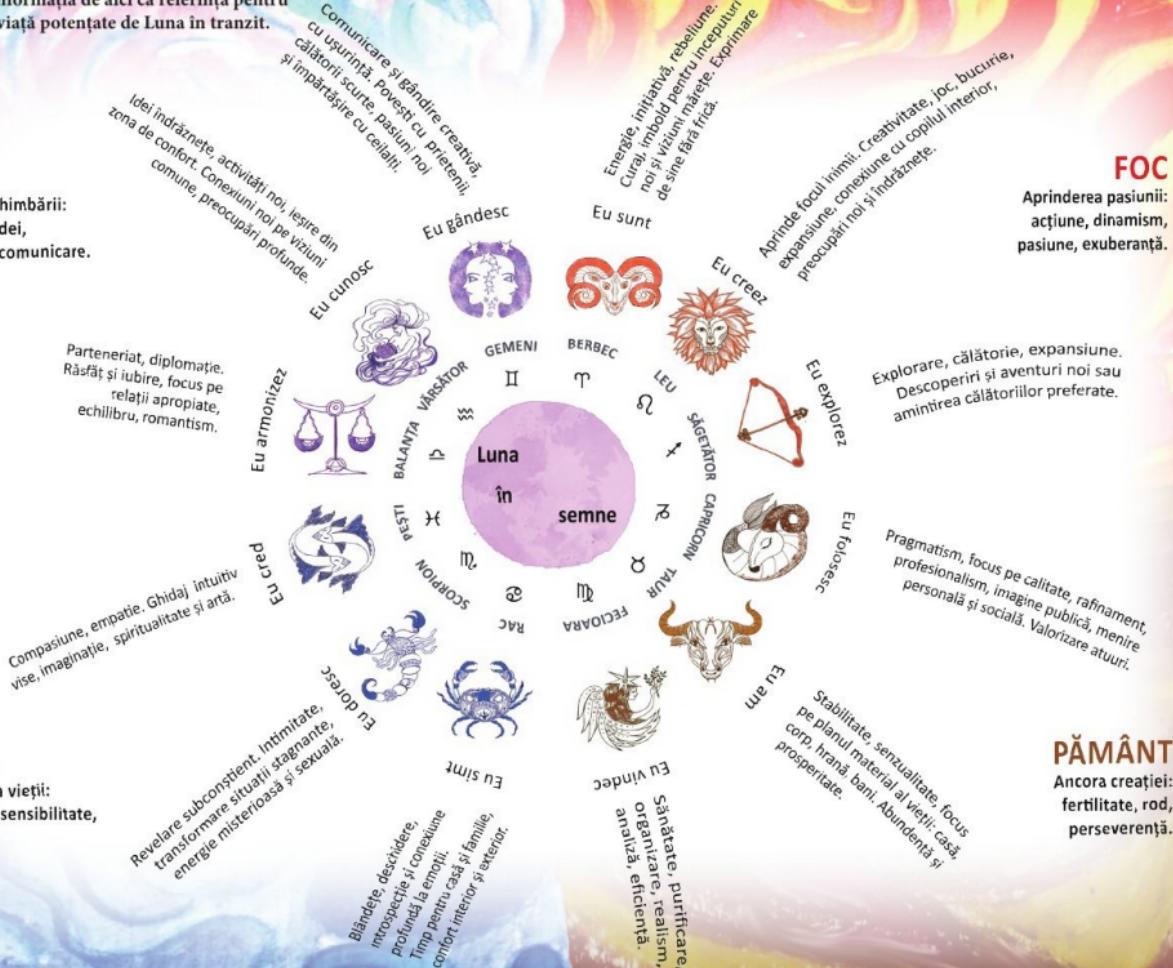
Astrologia măsoară ciclurile care au legătură cu Soarele, Luna și celelalte planete din sistemul nostru solar, având ca reper constelațiile zodiacale ce marchează mișcările planetelor prin cercul de 360° al cerului. Astfel, avem un cadru să ne raportăm la timp în ciclurile mai largi ale universului.

*Vezi numele constelațiilor / zodiilor și simbolurile astrologice asociate pe care le vei recunoaște în agenda datată cu tranzitul zilnic al Lunii.

Folosește informația de aici ca referință pentru temele de viață potențate de Luna în tranzit.

AER

Vântul schimbării:
viziune, idei,
mișcare, comunicare.



APĂ

Curgerea vieții:
intuiție, sensibilitate,
emoție.

FOC

Aprinderea pasiunii:
acțiune, dinamism,
pasiune, exuberanță.

PĂMÂNT

Ancora creației:
fertilitate, rod,
perseverență.

Fazele lunii din perspectivă astrologică

Luna Nouă: Soarele și Luna sunt aliniate în același semn zodiacal, fiind conjuncte. Luna este complet invizibilă, neiluminată de Soare (în aspect de la 0° până spre 8° intre Luminarii). Aceasta semnifică putere, comununie, maximizare a energiei, potențial pentru inovare. Pe măsură ce Pământul, cu Luna în jurul său, continuă mișcarea în jurul Soarelui, Luna apare tot mai luminată de soare, în creștere.

Semilună în creștere: Soarele și Luna se află în aspect armonios, numit sextil, de 60°, fiind în elemente ce se echilibrează ușor (de exemplu Pământ și Apă, sau Foc și Aer). Elementele ce creează acest aspect indică naturalețe, completare plăcută între sensibilitate și rațiune.

Primul Pătrar: Soarele și Luna se află în semne zodiacale din elemente opuse (de exemplu Soarele în semn de Apă și Luna în semn de Foc) și în aspect numit careu/quadruță. Acest aspect formează un unghi de 90° și indică tensiune, dinamism, fiind reprezentativ pentru cicluri care durează între două elemente diferite.

Lună în creștere: Soarele și Luna se află în semne zodiacale din același element (de ex. ambele semne de Pământ) sau în aspect numit trigon, indicat de 120° între ele. Este unul dintre cele mai stabile și echilibrate aspecte, energia activă fiind blândă, focusată, mai firească în orice domeniu. Potențarea unui element activ în această perioadă aduce ancorare și eficiență, pe un fond de relaxare și calm.

Luna Plină: Luna este complet luminată de Soare, cele două astre afișându-se în semne zodiacale opuse și în aspectul numit **opozitie**, de 180° grade între ele.

Acest aspect este foarte puternic ca energie. Luna Plină indică un moment de integrare a extremelor, de aducere în lumină a laturilor contradictorii ale vieții.

Lună în scădere: După Lună Plină urmează o perioadă de scădere până la următoarea aliniere de Lună Nouă. Aspect de trigon, 120°, între Soare și Lună, asemenea Lunii în creștere. Fază lunară blândă, aducătoare de liniște și echilibru.

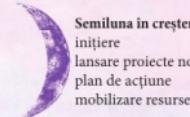
Ultimul Pătrar: Aspect de careu, 90°, între Soare și Lună care se repetă de la Primul Pătrar. Tensiune, dinamism. Sunt posibile schimbări neașteptate, declanșări de conflicte, impăcări rapide sau rezolvări spontane ale unor probleme mai vechi.

Semilună în scădere: Aspect de 60°, sextil, care se repetă între cele două Luminari. Armonie, elemente ușor de echilibrat. Liniște interioară, integrare firească a misticismului.

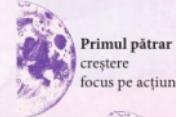
Semnificații și ritualuri în diferite faze



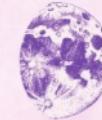
Lună nouă
curătare
ascultarea intuiției
intenție de început nou
clarificare proiecte noi



Semilună în creștere
inițiere
lansare proiecte noi
plan de acțiune
mobilizare resurse



Primul pătrar
creștere
focus pe acțiune



Luna în creștere
dezvoltare
rafinare acțiune



Lună plină
culegere de roade
sărătoare
grătitudine
încărcare



Luna în scădere
împărtășire rezultate
contemplare abundență



Ultimul pătrar
reflecție
evaluare
transformare



Semilună în scădere
renunțare
detasare

Evaluează și încheie
pe lună în scădere:
perioadă de maturare,
recoltare roade / beneficii
din fazele anterioare.

Cum poți manifesta conștient fiecare arhetip în ciclul menstrual

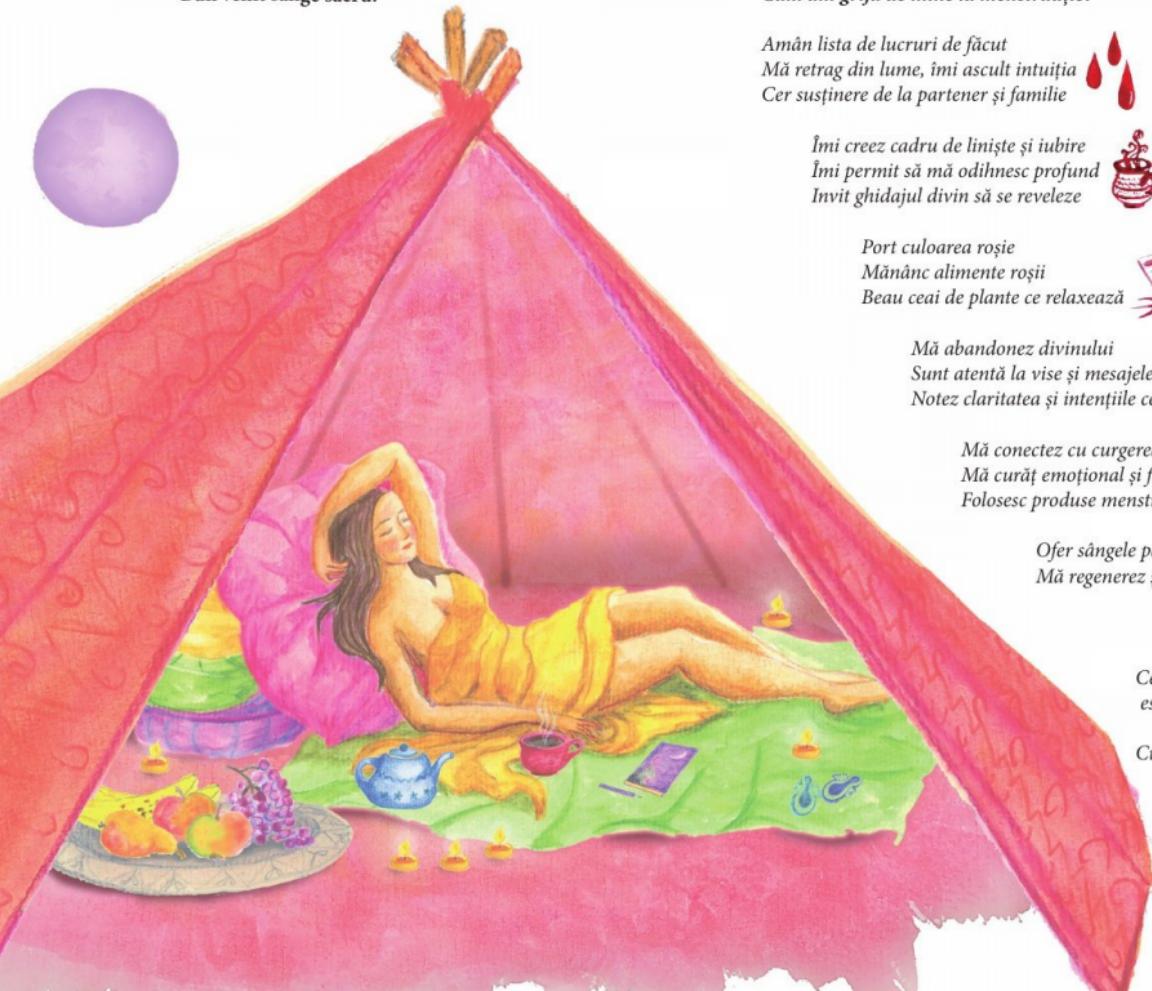
Fii assertivă, căci meritării
Fa planuri, căci meritării
Invenție și acționarează în tine,
Descoperă-ți darurile ta.
Inconjoară-te cu mesajii și oamenii
care te inspiră.



Retragere - te din lume când sangerezii, men-
striuște și urmărește calea pe care îți revelă intenții
Odată cu divin ce urmările și emoțiile.
Cere sănătate corporală și spirituală, reflectă
noi purificări corporale de la jurnalul ciclului menstrual
învoiaza, scrie în ultimul ciclu de la nuntă.
Meditația, realizată în ultimul ciclu menstrual
și nu numai.

Permite-ți să simți și să accepti toate
apariții și emociiile tăie, chiar și negativile.
Răsuflare, căci un corp singur și simțuri în vecinătate
pot crea un sprijin și suport. Spune Nu cand
jura să te iubească în tot ce fac.
Practică compromisuri să respecti nevoile
și ale altuia.
Acceptarea și tentarea nevoilor tale
făcă de tine.

Bun venit sănge sacru!



Cum am grija de mine la menstruație?

Amân lista de lucruri de făcut
Mă retrag din lume, îmi ascult intuiția
Cer susținere de la partener și familie



Îmi creez cadru de liniste și iubire
Îmi permit să mă odihnesc profund
Invit ghidajul divin să se reveleze



Port culoarea roșie
Mănânc alimente roșii
Beau ceai de plante ce relaxează



Mă abandonez divinului
Sunt atentă la vise și mesajele inimii
Notez claritatea și intențiile ce apar



Mă conectez cu curgerea săngelui
Mă curăț emotional și fizic
Folosesc produse menstruale ecologice



Ofer săngele pământului spre transformare
Mă regenerez și renasc ca femeie în lume

Ce altceva mă conectează la
esența mea?

Cum îmi arăt iubire mie?



Ai toate ingredientele
Să-ți transformi viața
într-un coșmar. Nu le amesteca!

Ai toate calitățile geniale
Să faci un leagân în curtea ta
Pentru însâși Divinul.
Al naibii, dacă asta nu sună
mult mai distractiv.

Să incepem să râdem,
Să desenăm planuri,
Să ne-adunăm
surorile talentate.
Te vom ajuta cu lira
și toba divină.

Luna Lila va cânta
o mie de cuvinte,
pe care le poți lua
în mâinile tale,
Ca fierăstrăie aurii,
Ciocane argintii,
Lemn lustruit,
Frânghii de mătase.

Ai toate ingredientele
Să faci viața ta Bucurie,
Amestecă-le, amestecă-le!

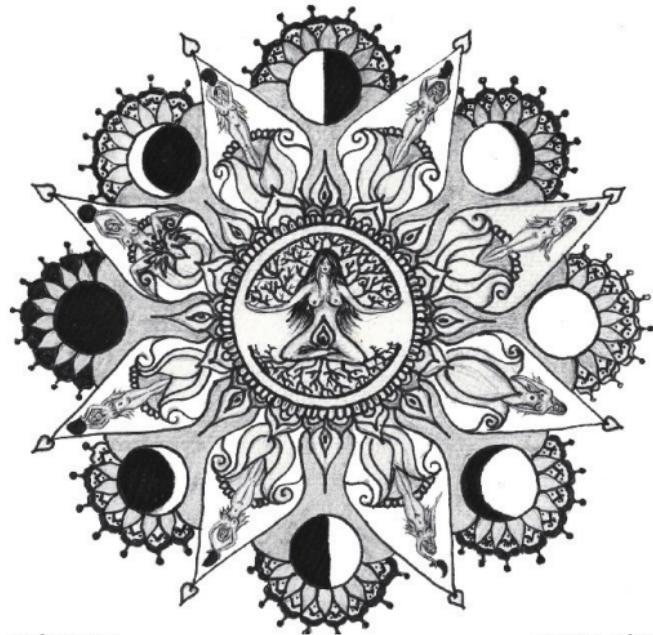
— Hafiz & Ucenica Lila —



Ianuarie

În interiorul acestei noi iubiri, mori.
Calea ta începe de cealaltă parte.
Devine cerul.
Sparge zidul închisorii. Evadează.
Ieși ca cineva născută brusc în culoare.
Fă-o acum. Alunecă afară.
Mori și stai în liniște. Taci.[...]
Vechea ta viață a fost
o fugă frenetică de tăcere.
Luna plină fără cuvinte ieșe acum.

— Rumi —



vinde cuvinte

cumpără culori



2 Ianuarie
Lună Nouă
în Capricorn



17 Ianuarie
Lună Plină
în Rac



9 Ianuarie
Primul Pâtrar
în Berbec



25 Ianuarie
Ultimul Pâtrar
în Scorpion